

2012年内科护理：急性上呼吸道感染患者的内科护理-护士资格考试- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文
https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_3833.htm 急性上呼吸道感染患者的内科护理：

注意呼吸道隔离，保持室内空气流通。做好对症护理，督促病人多饮水，维持水电解质平衡。防止并发症。感冒症状消退后，进行体育功能锻炼。做好心理护理，解除焦虑情绪。预防心肌炎发生。

(1) 注意呼吸道隔离，保持室内空气流通。定时开窗通风，每天3次，尽量减少外出。(2) 做好对症护理，督促病人多饮水，维持水电解质平衡。注意保暖，高热时给予物理降温，咽痛、声音嘶哑、痰多黏稠时给予雾化吸入，有痰及时咳出，防止痰液淤积。(3) 防止并发症。如听力减退、外耳道流脓或头痛加重、脓涕、鼻窦有压痛等，应警惕中耳炎和鼻窦炎。发现有关症状应给予高度重视，以防延衰治疗转为慢性疾病。(4) 感冒症状消退后，进行体育功能锻炼。吸烟者应忌烟，随季节变换适时调整衣着，适时注射流感疫苗，注意营养摄入，增强机体抗病能力。(5) 做好心理护理，解除焦虑情绪。症状明显时注意卧床休息。(6) 预防心肌炎发生，病毒性上呼吸道感染及易导致病毒性心肌炎，儿童多见，应加强护理，做好预防。注意休息以减轻心脏负荷，改善心肌代谢及心脏功能，促进心肌修复。注意合理饮食避免暴饮暴食，禁止食辛辣、有刺激性和过于肥腻的食物，预防便秘，以免用力排便，增加心脏负担，但要保证进食质量。严密观察病情变化心肌损害较重者表现为心律失常、早搏、传导阻滞者，注意经常评估生命体征、面色神志的变化，对有胸部不适、心悸、腹痛等症

状的病人应警惕。 对有上述症状者要及时检查心电图和心肌酶谱，并注意其动态变化。 注意药物护理 控制输液速度和液体入量，以免增加心脏负担，输液时要注意使心率保持在正常范围。输入营养心肌药物时，会引起穿刺部位疼痛，做好心理护理。 特别推荐：[#0000ff>2011年执业护士资格考试成绩查询](#) [#0000ff>2011年执业护士资格考试考后真题与答案](#) [#0000ff>2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) 相关推荐：[#0000ff>2012年内科护理：浅谈急性气管-支气管炎的护理](#) [#0000ff>2012年内科护理：糖尿病性视网膜病变护理](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com