

2011年儿科护理：别忽视孩子的精神问题 PDF转换可能丢失  
图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/3/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_84\\_BF\\_c21\\_3848.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_84_BF_c21_3848.htm)

别忽视孩子的精神问题：孩子的心思多被误解，表现 扔东西、发脾气或发呆，成因：准妈妈心态影响胎儿心理，措施：家长要与孩子交朋友。现在关注精神问题已然成为健康的焦点。精神问题应该从胎儿、小孩抓起。一些儿童出现心理问题竟然是与母亲在孕期不注意有关，而成长的心理问题也有很大一部分与孩提时代有关。孩子的心思多被误解 青少年是一个敏感群体，人格尚未成熟，家长、社会、环境对他们的影响很大，在成长过程中一旦受到精神刺激，心灵容易受到伤害。但是，80%的青少年的心理疾患未被大家关注。很多家长看到孩子不爱学习，就给他报更多的班，请家庭教师。其实，这样的孩子不爱学习的根本原因在于他有心理疾患，但是未能识别。青少年精神卫生问题严重、抑郁症高发是不正常教育模式的必然结果。家长往往忽视了敏感期教育，以为孩子小，懂社会规范是长大以后的事情。这就导致孩子不懂规矩，以自己为中心，心理承受能力差。长大以后，如果遇到困难很可能出现极端反应，或者遇事退缩，甚至出现攻击性行为。值得注意的是，即使有些家长觉察到孩子精神方面出了问题，也只是到综合医院求助于心理医生，而忌讳到精神专科医院，从而常常延误病情，甚至招致了更为严重的后果。检测心理是否健康并不难，就像不同年龄段都有一个大致的身体指标一样，心理健康也有。家长只需要做几个题，对照一下孩子的情况即可。希望家长多普及科学的儿童心理健康知识，根据孩子的心理发

展特点，进行早期干预，重视关键期的教育，正确引导孩子。表现 扔东西、发脾气或发呆 外向型症状和内向型症状，前者是以扔东西、发脾气、烦躁不安等为主；后者则不爱与人交流、独自发呆，如果不受重视，也很容易被忽略。学习压力、与同学老师的冲突、受到批评指责、父母婚姻出现问题等不愉快的生活事件都是引发儿童精神问题的重要原因。作为孩子最亲近的父母，最容易发现孩子的情绪变化，如果发现以下一些信号，父母要重视：孩子的情绪变得十分暴躁，经常发脾气甚至打父母；持续一段时间地自卑，对以前感兴趣的事物和活动失去兴趣；人变得木讷迟钝，独来独往，郁郁寡欢；胃口不好，失眠，身体频频不适。父母发现孩子出现异常问题的话，不要轻易下结论，要倾听孩子的想法，帮助他一起分析，弄清楚事情的真相后再决定如何处理。如果父母无法调节孩子的问题，则需请教心理咨询师或者心理医生加以解决。因为及时给这些孩子以心理辅导和治疗，在医生的指导下辅助药物治疗，可以帮助孩子尽快恢复到正常状态。

成因：准妈妈心态影响胎儿心理 准妈妈的妊娠期是一个让人既喜且忧的生理过程，因此保持健康的心态是母婴健康的先决条件。专家提出，妊娠期女性的心理变化比较复杂，她们的“忧”、“恐”、“悲”、“惊”较正常人更为明显，尤以焦虑、抑郁最为常见。我国近1/4的准妈妈在妊娠期间具有情绪障碍。这些负面情绪使得体内肾上腺皮质激素、糖皮质激素过多分泌，可能阻碍胎儿某些组织发育和器官的形成、提高胎儿对致畸剂的敏感性，是产生先天性畸形的危险因素之一，同时也是不良妊娠结局的重要诱因之一，因此准妈妈关心自己的心理健康就是关注胎100test的健康。正常

水平的紧张可以让准妈妈多关注自己和胎儿的健康状况，对于过度长期的焦虑和抑郁就需要孕妇学会自我调整，保持良好的生活习惯，保持豁达乐观的心情。准妈妈还可以选择自己信任的医院，定时进行产检；上孕妇学校，多积累一些关于妊娠的科普知识。措施：家长要与孩子交朋友 孕妇要为胎儿的健康状况着想，千万不要过度焦虑、抑郁。如果有这种倾向就进行自我调整，一定要保持开朗乐观的心情。有一些时尚孕妇，到孕妇学校学习，在那里与其他孕女进行交流，可以互相交流心得，积累一些关于妊娠的科普知识。孩子在出生以后，在成长的过程中，如果发现孩子出现异常问题，不要粗暴，而是要帮助孩子进行分析，与孩子交朋友。只有这样，孩子才能把心里话倾诉给您。如果发现孩子心理问题严重，适当时候也可请教心理咨询师或者心理医生加以解决。前面说过，及时给以心理辅导和治疗，在医生的指导下辅助药物治疗，可以帮助孩子尽快恢复到正常状态。特别推荐

：[#0000ff>2011年执业护士资格考试考后真题与答案](#)

[#0000ff>2011年执业护士资格考试成绩查询](#) [#0000ff>2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#)

[#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) 相关推荐：

[#0000ff>2011年儿科护理：肾脏病患儿的护理](#) [#0000ff>2011年](#)

[儿科护理：小儿佝偻病的家庭护理](#) 100Test 下载频道开通，各

类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)