

2011年临床ICU护理：深静脉血栓护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_B4_c21_3867.htm 讲述了深静脉血栓护理的护理措施

，预防措施。深静脉血栓（DVT）以下肢的发生率较高，其临床表现为下肢肿胀、疼痛和浅静脉怒张。

一、护理措施

- 1、术前护理：来源：考试大（1）卧床休息，防止血栓脱落，引起肺栓塞。（2）抬高患肢，以促进静脉回流，防止下肢水肿的加重。（3）卧床时，鼓励患者多做足部和脚趾活动。（4）在使用抗凝剂（肝素）期间应监测出凝血时间，避免因用量过大而引起大出血。（5）溶栓治疗最好在血栓形成后3日内进行。（6）使用抗凝和溶栓药物时，避免剧烈运动，以免栓子脱落，引起肺栓等并发症。必要时可采取先行下腔静脉置网术，再进行溶栓。
- 2、术后护理：（1）体位：卧床抬高患肢，以利于静脉回流。（2）饮食：低脂，富含维生素的饮食，保持大便通畅，以减少因用力排便，引起腹压增高，影响下肢静脉回流。（3）继续给予抗凝溶栓治疗，同时要防止外伤。（4）健康指导：鼓励恢复期的病人逐渐增加行走距离和下肢肌肉的活动，以促进下肢深静脉再通和侧支循环的建立。

二、预防措施 急性深静脉血栓形成的预防措施包括：在邻近四肢或盆腔静脉周围的操作应轻巧，避免内膜损伤。避免术后在小腿下垫枕以影响小腿深静脉回流。鼓励病人的足和趾经常主动活动，并嘱多作深呼吸及咳嗽动作。尽可能早期下床活动，必要时下肢穿医用弹力长袜。特别对年老、癌症或心脏病患者在胸腔、腹腔或盆腔大于手术后，股骨骨折后，以及产后妇女更为重视。此外，有

下列几种预防方法：（一）机械预防方法国外采取跳板装置或充气长统靴，或电刺激使静脉血流加速，降低术后下肢深静脉血栓全发病率。（二）药物预防法主要是对抗血液高凝状态。更多信息请访问：[#0000ff>百考试题护士网校#333333>100Test](#) 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com