

2011年中医护理：实证的辩证施护 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_3895.htm 实证的辩证施护：包括热淋、血淋、膏淋实证。

实证的辩证施护（包括热淋、血淋、膏淋实证）：病室宜干燥、凉爽、安静、舒适。观察排尿次数，难易及疼痛程度和尿的性质。热淋尿色黄赤，血淋尿色深色，膏淋尿如膏脂，混浊如米泔；做好尿量及数量记录，发现尿液异常，及时留取标本送验。若排尿疼痛加剧，或出现面色苍白，窘迫难忍、汗出肢冷等，应立即通知医生看视患者。

根据临床表现，如尿中有血而排尿进无不适者，则为血尿，非淋证患者，应予以鉴别。注意情志护理，消除肾张及悲观情绪，让患者在排尿时精神放松，可用其他方法分散其注意力，减轻病痛，增加治愈信心。鼓励患者多饮水，每日饮水量至少应保持1500～2000ml左右，以达清热利湿之效。

饮食宜偏凉，有滑利渗湿作用之品，以助膀胱气化，清利湿热。如菠菜、空心菜、芹菜、黄花菜、慈菇、茭白、冬瓜等，并可选用莲藕、荸荠、菱角、雪梨、西瓜等水果。禁忌烟酒，辛辣刺激食品及肥甘厚味。如恶寒发热者，应注意保暖，定时测试体温，注意休息，并观察患者有无其它病情变化。避免过劳，外感及可能外起淋证复发的因素。

特别推荐：[#0000ff>2011年执业护士资格考试考后真题与答案](#)
[#0000ff>2011年执业护士资格考试成绩查询](#) [#0000ff>2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) 相关推荐：
[#0000ff>2011年中医护理：艾滋病脾系病症护理](#) [#0000ff>2011](#)

年中医护理：虚劳的概述 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com