

2011年中医护理：中医护理的特色与实践 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_3896.htm 中医护理的特色与实践：整体观

是中医护理的指导思想，辩证施护是中医护理的基体法则，中医护理技术在中医护理中占据重要地位，中医护理特色内容，中医护理工作区域在延伸，中医护理面临的任务与挑战。中医学是千年历史发展的一门体现中国传统文化的传统医学，经历代医家的努力，不断发展壮大，形成中医的独特学科体系。中医护理是伴随着中医学的发展，以中医理论为基础，不断完善理论体系和技术操作的规范，形成的中医特色浓郁的护理学科，是中医学的重要组成部分，在临床护理工作中我们要不断继承、发扬、创新。

1.整体观是中医护理的指导思想 中医学认为人体是一个以脏腑为中心、经络为联系的有机整体，结构上不可分割，功能上相互作用，病理上相互影响。人与自然、社会环境处于一个统一体中，人的生理随天时、地势的不同而变化，人的疾病与气候、地理环境和社会环境的改变有密切关系。中医护理正是根据这一观点，从患者的生理、心理、所处的自然环境和社会环境出发，综合评估患者存在的或潜在的健康问题，通过辩证施护、辩病施护、辩症施护为患者提供健康照顾。

2.辩证施护是中医护理的基体法则 辩证施护包含“辩证”和“施护”两个相互联系的内容。“辩证”是指运用中医的基本理论，对四诊所采集的病史、体征、症状加以分析、推断，确定疾病的证候属性。“施护”是在辩证的基础上确定相应的“施护”原则和方法。辩证是决定施护的前提和依据，施护是减轻或解决患

者痛苦的手段，所以辩证施护是中医理论与实践相结合的体现。三因制宜的施护原则是中医护理个性的体现。

2.1 因人制宜：要结合患者的年龄、生活习惯、体质、文化修养的不同，采取不同的护理方法。如在用药的量上，成人大于小孩子；阴虚之体居室要通风，给予清补养津滋阴之品，忌食热补食品，慎用温燥药，而阳虚之体要避风寒保暖，给滋补温热之品，慎用苦寒药。

2.2 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com