

2011年中医护理：中医护理之针刺疗法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_3904.htm

中医护理之针刺疗法：毫针刺法，梅花针刺法。针刺是中医最常用的技术操作，即用金属制成不同形状的针，运用不同手法在人体上刺激一定的穴位，通过经络腧穴，调整人体脏腑气血，达到治疗疾病的目的。在护理上常有的有毫针刺法、梅花针刺法等。

1、毫针刺法（1）物品准备：治疗盘内备以消毒的毫针、镊子、75%酒精棉球，干棉球、弯盘2个（一个盛放污棉球；一个内盛消毒液，浸泡用过的毫针）。（2）体位：根据针刺穴位的不同，选择适宜的体位，充分暴露针刺部位，以操作方便、病人感到舒适、肌肉放松能持久留针为宜。如：胸腹部穴位取仰卧屈膝或仰靠坐位，背部穴取俯伏坐位或俯卧位。（3）进针法：以75%酒精棉球消毒穴位皮肤后，术者以左手拇指或食指按压穴位，用右手持针，紧靠左手指甲缘，以拇、食指下压力快速将针刺入皮肤，然后右手边捻转针柄边将针体刺入深处。此为单手进针法，多用于5cm以内的短针。若为6.67~10cm以上的长针，可采用双手进针，即以左手拇、食指裹棉球捏住针体，露出针尖0.67~1cm，右手拇、食指夹持针柄，两手同时下压，快速将针尖刺入穴位皮肤，然后左手支持针体，右手拇、食指捻转针柄，将针刺入深处。（4）针感：当针刺入一定深度时，局部出现酸、麻、胀、重感，亦可向一定方向传导。此谓“得气”，为正常针感。（5）进针角度：针体与皮肤呈直角，垂直刺入，称“直刺”，适用于肌肉丰厚、深刺部位；针体与皮肤呈45°角刺入，称“横刺”适用于肌

肉浅薄的部位，如头面部。（6）手法：针刺得气后，根据证的虚实，采用相应的补泻手法。一般在得气后，捻转幅度小，速度慢，或提插时，重插慢提为补法；相反，在得气后捻转幅度大，速度快，或提插时轻插重提为泻法。（7）起针：左手将消毒干棉球按压穴位处，右手、拇食指将针柄轻轻捻转上提，将针取出，同时左手用棉球轻轻按压穴位即可。（8）针刺的护理：行针刺操作时，环境必须保持整洁、空气新鲜、光线充足、温度适宜。针具必须经高压灭菌后，方可使用，穴位皮肤应用75%酒精充分消毒，并坚持作到一穴一针，避免感染。向病人作好解释，消除紧张心理。在过度疲劳、饥饿进，避免立即行针，以免晕针。为病人摆好适宜体位，充分暴露进针部位，但要注意保暖，留针时可用支被架盖毛毯或棉被，并嘱咐病人不要随意变动体位，以免弯针或折针。行针刺治疗时随时观察病人面色、汗出情况，并询问病人感觉。病人如诉头晕、恶心，见面色苍白或头部汗出，即“晕针”，应立即取针，扶病人平卧，喝些热开水，即可缓解。若症状较重，应报告医生处理。取针时，应核对留针穴位及针数，以免将针遗忘在病人身上。面部等血管丰富部位，取针后应用干棉球按压片刻，以免皮下血肿。用过的针具应立即浸泡于消毒液中，半小时后可用纱布擦净，并检查针体有无锈蚀、折弯、针尖有无倒刺，不能使用者应挑出报废。将修好之针具整齐插入带盖方盘内的棉垫上，送高压灭菌，方可继续使用。（9）针刺疗法在护理中的应用：急救：休克、虚脱、高热惊厥时，可立即针刺人中、十宣、内关、合谷，以缓解症状。退热：主穴：大椎、曲池。配穴：风池、太阳、合谷、少商、十宣（可用

点刺放血法)。一般可选1~2个穴。 头痛：前额痛：印堂、太阳、合谷、列缺、头顶痛：百会、太冲、风池。偏头痛：太阳、合谷、头维、风池、外关。 牙痛：主穴：下关、颊车、合谷。配穴：太阳、内庭、外关。 腹痛：主穴：上腹痛（胃脘痛）：中脘、内关、足三里、脾俞、胃俞。下腹痛：天枢、气海、三阴交、足三里。绕脐痛：天枢、关元、足三里。 腰背痛：肾俞、委中。 镇静安神：神门、内关、足三里、三阴交。 调理脾胃：足三里、脾俞、胃俞、肾俞、大肠俞、天枢、中脘。 止呕：内关、中脘、胃俞、足三里。 癃闭：关元、气海、水道、三阴交、中极。

2、梅花针刺法

(1) 物品准备：治疗盘、75%酒精棉球、无菌梅花针（即以5~7枚不锈钢针固定在略有弹性20~30cm长的针杆一端制成）、无菌镊子、弯盘。(2) 体位：以充分暴露叩刺部位，病人感舒适，不易受凉为宜。(3) 操作方法：暴露叩刺部位，以75%酒精棉球充分消毒皮肤。术者以右手握住针柄后端，食指伸直压住针柄前端，运用腕关节上下弹力进行由轻到重叩击。叩刺时要求针尖与皮肤呈垂直点，针尖触及皮肤即迅速弹起，动作连续，一般每分钟约60~80次。根据部位大小，掌握叩刺时间，一般每次5~15分钟。叩刺完毕，再用酒精棉球消毒叩刺部位。将梅花针用棉球擦净，泡入消毒液中。

特别推荐：[#0000ff>2011年执业护士资格考试考后真题与答案](#) [#0000ff>2011年执业护士资格考试成绩查询](#) [#0000ff>2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) 相关推荐：[#0000ff>2011年中医护理：突出中医护理特色](#) [#0000ff>2011年中医护理：中医饮食原则](#)

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com