

2012年肿瘤护理：脑瘤化疗护理中常见事项-护士资格考试-  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/3/2021\\_2022\\_2012\\_E5\\_B9\\_B4\\_E8\\_82\\_BF\\_c21\\_3908.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E8_82_BF_c21_3908.htm)

脑瘤化疗护理中常见事项：消化道反应，血象降低，心、肝、肾功能损伤及口腔黏膜、皮肤溃疡，脱发。在患者化疗期间，化疗的药物常会产生副反应，给病人身体带来严重伤害，这时需要做好病人的护理工作，减轻病人痛苦，增强疗效，以便治疗顺利进行。

- 1、消化道反应：最常见的为厌食、恶心、呕吐、腹泻和便秘，这往往是因为化疗药物刺激大脑中的呕吐中枢，或损伤胃肠道黏膜，造成水肿而不能吸收食物营养。因此，在呕吐较重时，宜从食用米汤、鲜藕汁等“和胃”的食物开始，使胃肠道在吸收营养的同时得以充分休养。随着食欲的恢复，可以吃蛋羹、肉末粥、挂面汤等半流质食物，然后再逐渐恢复正常饮食。如果腹泻持续时间较长，也可在医生指导下食用一些酸奶、山药等食品，有助于稳定菌群分布，恢复肠道功能。反之，若便秘则应多吃一些富含纤维素的食物和新鲜水果，如芹菜、香蕉、蜂蜜等，以帮助排便。
- 2、血象降低：包括白细胞、红细胞和血小板的降低。除使用刺激造血的药物外，还可多吃一些红枣、花生、猪肝、菠菜、血豆腐及其他富含蛋白质的食物，特别需注意的是，此时患者的免疫功能往往处于低谷，故应注意不要着凉和充分休息。
- 3、心、肝、肾功能损伤及口腔黏膜、皮肤溃疡：这往往需要在医生指导下治疗，仅靠食补是不能复原的。
- 4、脱发：看似“微不足道”，却也给许多患者特别是女性患者带来了难以言状的苦恼。在用药的同时，可配合食用一些核桃仁、蜂蜜和黑芝麻调成

的羹糊，可帮助长出新发。 5、综合性的防治脑瘤化疗副作用可配合服用一些中药，调理人体机能，增强对化疗副作用的抵抗力。 特别推荐：[#0000ff>2011年执业护士资格考试成绩查询](#) [#0000ff>2011年执业护士资格考试考后真题与答案](#) [#0000ff>2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) 相关推荐：[#0000ff>2012肿瘤护理：乳腺癌化疗的护理](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)