

乳腺癌化疗不良反应的预防及处理-护士资格考试- PDF转换
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022__E4_B9_B3_E8_85_BA_E7_99_8C_E5_c21_3910.htm 乳腺癌化疗不良反应的预防及处理：

可导致营养不良而影响治疗效果，故应做好充分的准备工作。骨髓抑制是化疗药物最常见的副作用，脱发。

1、胃肠道反应是患者自述的最严重且最忧虑的化疗副作用，可导致营养不良而影响治疗效果，故应做好充分的准备工作。创造良好的治疗环境，消除房间异味，指导患者合理饮食，不宜在饱餐后或空腹时行化疗，在饭后2~3h应用化疗药物最佳；饮食宜少量多餐，化疗期间不宜食过饱及过油腻的食物。化疗前30min肌肉注射非那根25mg，胃复安20mg，或静推康泉、呕必停、雷赛降、恩丹西酮等止吐药物。化疗中勤巡视病房，多与病人交谈，分散其注意力，有条件者，可在听音乐、看电视中接受化疗。保持大便通畅，必要时可给缓泻剂；化疗中出现恶心、呕吐应及时处理，呕吐严重者，应给静脉营养。

2、骨髓抑制是化疗药物最常见的副作用。化疗的同时应按医嘱给予升白细胞药物，定期复查血象，白细胞低于 $1.0 \times 10^9/L$ ，应遵医嘱预防性应用抗生素，实施隔离治疗和护理，限制探视，以避免交叉感染。

3、脱发由于脱发所致的“化疗特殊形象”是影响患者自尊的严重问题，因此，化疗前应把这一可能发生的问题告诉患者，使其有充分的思想准备。可在化疗过程中佩以冰帽或在发际下用橡皮条扎紧头皮予以预防。

4、化疗药物外渗的预防化疗药物外渗可致局部组织坏死，一旦形成皮肤溃疡，经久不愈，缺乏有效的治疗办法，因此，重在预防。化疗药物应按要求配制，先

以不含化疗药物的液体穿刺血管，待穿刺成功，确无液体外渗后再换含有化疗药物的液体。静脉推注时，应先回抽，见回血后方可推注。推注过程中，反复回抽观察，推注速度不宜太快，亦不宜太慢，以免发生渗出及静脉炎，推注时间以10~15min为宜。静脉点滴时，应定时巡回观察。化疗药物推注或点滴结束后，再换上不含化疗药物的液体冲洗静脉通路。

5、化疗药物外渗的处理化疗药物一旦发生外渗，应立即停止注射，推注地塞米松5mg后拔针，24h内持续冰敷，24h后局部仍红肿者，涂以醋酸考的松软膏，或用地塞米松湿敷，疼痛者用利多卡因和氢化考的松琥珀酸钠行局部封闭，地塞米松和庆大霉素交替湿敷。局部已明显坏死、溃疡者，需外科清创处理。

特别推荐：[#0000ff>2011年执业护士资格考试成绩查询](#) [#0000ff>2011年执业护士资格考试考后真题与答案](#) [#0000ff>2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) 相关推荐：[#0000ff>2012年肿瘤护理：直肠癌化疗护理](#) [#0000ff>2012年肿瘤护理：乳腺癌化疗的护理](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com