

胃癌饮食上的护理-护士资格考试- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022__E8_83_83_E7_99_8C_E9_A5_AE_E9_c21_3911.htm 从营养供给角度看，应满足高蛋白、维生素丰富、热量充足的要求。化疗期病人食欲都较差，又有恶心、呕吐等反应，饮食以稀软易消化、少量多餐为好，如果进食量不够，可通过输液补充葡萄糖、维生素、氨基酸，必要时给予白蛋白。患者进餐采取半卧位，进食后要平卧15~30分钟后再活动。这是为了防止残胃内的食物突然进入十二指肠和空肠而引起的上腹胀满、恶心、呕吐、腹泻和心慌等倾倒综合症。进食内容，最初以高营养易消化的流食、半流食、软食为主，食物应无刺激性，戒烟酒，宜多食含胡萝卜和维生素C丰富的水果蔬菜。烹调方式忌煎、炸食品。饮食方式应量少多餐。实验研究表明，食大蒜后可使胃的泌酸功能增加。胃内亚硝酸盐的含量及真菌或细菌的检出率均有明显下降。大蒜能抑制N-二乙基亚硝胺的合成。大蒜素不但能杀伤体外培养的胃癌细胞，而且可以抑制体内移植的胃癌。山东省苍山县盛产大蒜，该县居民有常年食蒜习惯，胃癌死亡率仅是胃癌高发县山东省栖霞县的1/12。因此，大蒜很可能是一种较理想的干预胃癌发生的食物。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com