

2012年基础护理：脑血管意外患者的体位护理-护士资格考试-
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_9F_BA_c21_3914.htm)

[_E5_9F_BA_c21_3914.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_9F_BA_c21_3914.htm) 脑血管意外患者的体位护理：良姿位摆放方法及注意点，病人正确的体位，预防压疮。 1.良姿位摆放方法及注意点 各种体位宜经常变换，早期应2~3小时变换一次体位；鼓励患侧卧位，减少仰卧位，避免半卧位；并提倡早期由卧位坐位过渡。 2.病人正确的体位 对脑血管意外卧床的病人，应保持瘫痪肢体的功能位，防止关节的变形和肌肉韧带的挛缩。一般正确的位置：肩关节功能位为敬礼位（肩关节外展50°内旋15°，屈肘40°，使肘与前胸平，拇指指向鼻子，可变换三种位置，防止内收内旋畸形）；肘关节屈曲90°和伸直交替位，防止屈曲伸直的变形；腕关节背屈30°~40°位，手指轻度屈曲，可握直径4~5cm的长形柔质软物；髋关节、膝关节屈曲和伸直交替位，伸直时腿外侧可放置沙袋或软枕，防止下肢下展旋位畸形；足与小腿成90°，以防止足下垂。 3.预防压疮 压疮的好发部位为骶尾部、臀部外侧、内外膝部、内外踝部、肘后外侧部、肩甲嵴部、足后跟部，一般要求在病情允许的情况下，每2~3小时翻身一次。宜保持床面清洁、平整、柔软，昏迷病人应增加翻身次数或使用充气垫。并用酒精按摩受压部位，改善局部血液循环。 特别推荐：[#0000ff>2011年执业护士资格考试考后真题与答案](#) [#0000ff>2011年执业护士资格考试成绩查询](#) [#0000ff>2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) 相关推荐：[#0000ff>2012年基础护理：身体痛患者的止](#)

痛护理 #0000ff>2012年基础护理：长期卧床病人的基础护理
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com