

2012年外科护理：外伤骨牵引的疼痛护理-护士资格考试- PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_A4_96_c21_3920.htm

外伤骨牵引的疼痛护理：骨折局部疼痛，足跟部疼痛，针眼处疼痛，肌肉酸痛。由于骨折，周围软组织损伤使局部肿胀、瘀血，体位不当、牵引重量不适等均可引起疼痛。患者出现疼痛后，先分清疼痛的性质和部位，后采取适当的护理措施。（1）骨折局部疼痛：应认真分析疼痛的原因，不可随意减轻牵引锤的重量，应仔细观察牵引的方向是否正确，牵引力和反牵引力是否平衡，牵引的重量是否适宜，医学教育网搜集整理牵引锤是否悬空，根据具体情况及时调整。（2）足跟部疼痛：是由于重力和摩擦力所致。在足踝后下方的凹陷处垫1个软枕或足跟部垫以棉圈，减轻足跟部压力。（3）针眼处疼痛：应观察钢针是否歪斜，牵引钳是否夹住皮肤，针眼处是否红肿、渗出，如有异常及时通知医生处理。（4）肌肉酸痛：一般无需特别处理，可适当给以按摩、推拿。疼痛是不舒适中最常见的表现，也是影响患者舒适的重要因素之一。疼痛可致患者中枢神经系统功能紊乱，体内儿茶酚胺分泌增加，使患者出现烦躁不安，心率加快，心律紊乱，血压上升，严重影响患者的舒适、休息和睡眠，必要时遵医嘱予镇痛剂以减轻疼痛等不舒适感。特别推荐：#0000ff>2011年执业护士资格考试成绩查询 #0000ff>2012年外科护理静脉相关护理 #0000ff>2012年执业护士考试介绍 更多信息请访问：#0000ff>护士考试辅导无忧通关班 #0000ff>护士论坛 #0000ff>护士在线题库 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

