

2012年中医护理：小儿推拿常用穴位及手法-护士资格考试-
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_3937.htm

小儿推拿常用穴位包括：脾经，胃经，肺经，小肠，内八卦，三关，六府，二人上马，虎口，腹，肺俞，龟尾。

- 1、脾经：位置：（1）拇指螺纹面；（2）拇指桡侧缘。主治：消化不良、腹泻、呕吐、疳积。操作：旋推拇指螺面或屈其拇指，沿拇指桡侧缘直推约300次，或直推拇指螺面约300次。
- 2、胃经：位置：拇指掌面第二节或大鱼肌外侧缘。主治：腹泻、呕吐。操作：直推300次。
- 3、肺经：位置：无名指螺纹面。主治：胸闷、咳喘。操作：旋推或向指尖方向直推约200次，或由指尖向上直推100次。
- 4、小肠：位置：小指尺侧缘。主治：遗尿、尿赤。操作：从小指尖向指根方向直推或反之，推50次。
- 5、内八卦：位置：掌心劳宫穴四周。主治：咳喘、呕吐、腹泻。操作：顺时针或逆时针方向用运法50次，掐3~5次。
- 6、三关：位置：前臂桡侧缘（太渊穴到曲池穴）。主治：发热、恶寒、无汗。操作：直推300次。
- 7、六府：位置：前臂尺侧缘（神门到少海）。主治：发热、汗多、便秘。操作：直推300次。
- 8、二人上马：位置：手背侧小指与无名指指关节后陷中。主治：牙痛、惊、腹痛、脱肛。操作：掐3~5次，揉30次。
- 9、虎口：位置：手背侧第一、二掌骨之中，稍偏食指（即合谷穴）。主治：感冒、牙痛。操作：拿3~5次。
- 10、腹：位置：腹部。主治：腹胀、食积、呕吐、腹泻、疳积。操作：指摩、掌摩约5~10分钟；沿季肋向外分推。
- 11、肺俞：位置：第三胸椎棘突旁开1.5寸。主治：发热、咳喘。操作：按、

揉50次，或沿肩胛骨内缘自上而下分推30次。12、龟尾：位置：尾骨端到肛门之间（即长强穴）。主治：腹泻、脱肛、便秘。操作：揉、旋推300次，掐3~5次。特别推荐：[#0000ff>2011年护士资格证成绩查询时间](#) [#0000ff>2011年护士资格证分数线](#) [#0000ff>2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) 相关推荐：[#0000ff>2012年中医护理：红眼病的中医疗法](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com