

2012年中医护理：中医治疗顽固性高血压二法-护士资格考试-
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_3938.htm

中医治疗顽固性高血压二法：内治法，外治法。顽固性高血压是指患高血压时间很长，应用多种降压西药降压效果都不理想的患者。病人在服用西药的同时，加用中药辅治，多可收到满意疗效。一般加用中药5日内可以见效，15日之后停用中药，血压仍可在很长一段时间内保持正常，不会出现明显反弹。现介绍二种行之有效的中医治疗方法。一、内治法：药用生石膏30克、知母10克、梗米20克、代赭石30克、生龙齿30克、生牡蛎30克、珍珠母30克、菊花10克、草决明10克、生地10克、玄参10克、女贞子10克、麦冬10克、夏枯球10克、龙胆草10克、甘草6克。每天一剂，服用7剂之后，若血压已降至正常，可以停药。二、外治法：药用吴茱萸30克、细辛30克、白芷30克、五灵脂30克、冰片5克、麝香1克共研细末，以陈醋调成厚糊状。用时取指甲大小药糊5砵，分别敷于百会、大椎、神阙和涌泉穴。夜敷昼歇，5天为一疗程。附言：应用中医中药辅治顽固性高血压，有三件事必须注意。一是应用中药时，原用降压的西药不能停用。骤然停用降压西药，可能出现意外。二是内服中药重在平肝潜阳、滋阴清热。服药期间切记不可饮酒，不可在情绪上出现重大波折。三是外治之法，取其引火归元之法。常常在外敷药物当日即可令血压降至正常。此时不要停止治疗，需连续应用5日，以期巩固疗效。特别推荐

：#0000ff>2011年护士资格证成绩查询时间 #0000ff>2011年护士资格证分数线 #0000ff>2012年执业护士考试介绍 更多信息

请访问：[护士考试辅导无忧通关班](#) [护士论坛](#)
[护士在线题库](#) 相关推荐：[2012年中医护理：小儿推拿常用穴位及手法](#) [2012年中医护理：红眼病的中医疗法](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com