

2012年中医护理：治便秘中医中药护理好-护士资格考试- PDF  
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/3/2021\\_2022\\_2012\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c21\\_3939.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_3939.htm) 治便秘中医中药护理好：肠道实热

型，肠道气滞型，脾虚气弱型，脾肾阳虚型，津枯血少型。慢性便秘是一种常见的临床症状，大多患者都喜欢自己吃药解决。根据中医的理论，便秘应根据临床表现的不同，辨证分型论治，因此，选择常用的中成药时也大有学问。便秘大致分为以下五型，用药各不同：1.肠道实热型 表现：大便干结、腹胀腹痛、面红心烦、口干口臭。 药物：应清热祛积、泻下通便。可选择麻仁润肠丸以扶正，老年人、孕产妇便秘尤其适合；新清宁片，适用于便秘伴有舌头紫暗，有淤斑等；六味安消胶囊，适合于便秘兼有腹胀、早饱等；一清胶囊（颗粒），适合于便秘伴有咽喉牙龈肿痛、口疮等证；复方芦荟胶囊，适合于便秘伴有烦躁、易怒、两胁胀痛及失眠。2.肠道气滞型 表现：大便干结、不畅，有便意却排不出，伴胸胁闷胀、疼痛。 药物：治疗时应顺气导滞、理气通便。可以选择四磨汤口服液，适合于便秘伴有腹胀、打嗝、口中有酸味者；木香顺气丸，适合于排便无力者；木香槟榔丸，适合于大便干硬者。3.脾虚气弱型 表现：便干如栗，上厕所时努力排便却没有力气，伴有汗出、气短，便后疲乏，肢倦懒言。 药物：治疗上应补中健脾，益气通便，可使用便秘通口服液。4.脾肾阳虚型 表现：小腹冷痛、小便清长、四肢不热、喜热怕冷、腰脊冷重。 药物：在治疗上应健脾补肾、温润通便。可以选择芪蓉润肠口服液，治便秘同时还有补气养阴的功效；半硫丸，侧重于温阳通便。5.津枯血少型 表现：大

便干结呈球状，口干少津，形体消瘦，颧红，手足心热；或面色淡白无华，心悸健忘，头晕目眩。 药物：治疗上应滋阴补肾，养血润燥。可以选择苁蓉通便口服液，适用于口干、五心烦热、潮热盗汗的便秘患者；通便灵胶囊，适用于有贫血、头晕、心悸的便秘患者；通幽润燥丸适宜于老年或病后津亏血少引起的便秘，同时还有清泻肠道积热的作用。 特别推荐：[#0000ff>2011年护士资格证成绩查询时间](#) [#0000ff>2011年护士资格证分数线](#) [#0000ff>2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) 相关推荐：[#0000ff>2012年中医护理：小儿推拿常用穴位及手法](#) [#0000ff>2012年中医护理：中医治疗顽固性高血压二法](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)