

2012年内科护理：心脏的康复治疗与护理 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_3966.htm 冠心病康复治疗一般分为三个阶段：

急性（住院）阶段，恢复（门诊）阶段和社区（家庭）康复阶段。20世纪90年代形成了以运动治疗为主的综合心脏康复方案。冠心病康复治疗一般分为三个阶段：急性（住院）阶段，恢复（门诊）阶段和社区（家庭）康复阶段。急性（住院）阶段康复治疗方70年代后住院早期康复治疗常在监护病房进行。其主要内容包括早期活动和早期离床，并控制活动强度在低水平，即大约为1~2代谢当量（METS）

[$1\text{METS}=3.5\text{mlO}_2/(\text{kg};\text{min})$]，这些活动包括个人生活、进食、床边大小便、简单的上下肢被动和主动练习及床边椅坐位等。活动时以不引起血流动力学改变，心率不能低于50次/min或高于120次/min，不出现不适症状，心电图没有缺血改变为宜。特别推荐：[2011年护士资格证成绩查询时间](#) [2011年护士资格证分数线](#) [2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[护士考试辅导无忧通关班](#) [护士论坛](#) [护士在线题库](#) 相关推荐：[2012年内科护理：风湿性心脏病病人该如何护理](#) [2012年内科护理：冠心病病人的心理护理](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com