

2012年内科护理：类风湿关节炎的护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_3968.htm 类风湿关节炎的护理：急性期，恢复期，晨僵护理。

类风湿性关节炎是一种慢性全身性，以手足小关节受累为主，并伴有多系统性炎症。其特征性症状为慢性、对称性、周围性多个关节炎性病损，临床表现为关节疼痛反复发作，晚期导致关节僵直、畸形、功能障碍。因此，要尽量维护好各期的关节功能。

1.急性期：发热及关节肿痛时，应卧床休息，限制受累关节活动，同时避免受压及寒冷刺激，可使用各种矫形支架和夹板使关节保持功能位置，避免垂足，垂腕等关节畸形。

2.恢复期：症状控制后，病人要及早进行关节功能锻炼，肢体运动可以由被动活动到主动活动渐进，活动应以病人承受量为限。当病情稳定可离床时，应注意坐姿，避免跪坐，盘腿坐，对已发现关节畸形的病人，要尽可能发挥健康肢体功能。此外还可行物理疗法及推拿按摩方法及体育疗法。这些疗法可增强肌力，减轻或预防肌肉萎缩和骨质疏松，减少和防止关节粘连，有助于增进或保持关节功能。任何一种活动进行24小时内若出现关节疼痛、肿胀、晨僵感加重，应减少运动量或改进运动方式。

3.晨僵护理：晚上睡眠时使用弹力手套保暖；早上起床后渐进性温水浴或盐水浸泡僵硬关节，起床后应活动关节；积极参加日常活动，避免长时间不活动。

特别推荐：[#0000ff>2011年护士资格证成绩查询时间](#) [#0000ff>2011年护士资格证分数线](#)
[#0000ff>2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[#0000ff>](#)
[护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线](#)

题库 相关推荐：#0000ff>2012年内科护理：急性胃肠炎的临床护理 #0000ff>2012年内科护理：冠心病病人的心理护理
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com