

2012年外科护理：在治疗期间如何护理股骨头坏死 PDF转换
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_A4_96_c21_3981.htm

股骨头坏死的护理包括：骨牵引带牵引，减轻负重，扶拐行走。股骨头坏死的护理

- 1、骨牵引带牵引：购置一骨牵引带，在床上作牵引，牵引重量为体重的10%~20%，每日一次，每次1小时。牵引的目的主要是减轻关节腔内的压力，缓解紧张肌肉，防止肌肉痉挛，减轻疼痛，改善关节功能。
- 2、减轻负重：股骨头缺血性坏死患者应多休息减轻负重，尤其不能作负重劳动，不能作长距离的行走或长时间站立等运动，这些运动都要增加体重对股骨头的压力和摩擦，引起患侧肢体的疼痛，加速股骨头坏死和塌陷。
- 3、扶拐行走：若需要作一些日常活动和轻工作，要控制活动的范围和距离，尽量控制活动时间。我们强烈建议走路时务必扶双拐，这样减轻自身体重对股骨头的压力，预防股骨头的塌陷有着重要的意义，还能矫正倾斜的骨盆，预防纠正髋关节畸形。

特别推荐：[#0000ff>2011年护士资格证成绩查询时间](#) [#0000ff>2011年护士资格证分数线](#) [#0000ff>2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) 相关推荐：[#0000ff>2011年外科护理：外科患者术后疼痛一般护理](#) [#0000ff>2011年外科护理：法四心脏病术后护理尤其重要](#)

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com