

2012年中医护理知识点：胸痹 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_3993.htm 讲述了胸痹的病因病机，辩证论治，辩证施护，养生指导。胸痹是指胸部闷痛，甚至胸痛彻背、短气、喘息不得卧为主的一种病证。包括了中医古籍中的“胸痛”“心痛”“真心痛”“厥心痛”等病。西医学中的冠心病、胸膜炎、肋间神经痛等病，有与本病相似的表现，可参照辨治。

1、病因病机 心阳不足、心血虚少，或阴寒凝滞；或痰浊或瘀血等内邪痹阻胸阳、脉络，心阳不展，心脉不通，以致不通则痛而发生胸痹。

（1）年老、体弱、久病而致脾肾阳气亏虚，不能振奋心阳，心阳衰微，无力鼓动血脉，脉弱则血不行，血不行则脉不通，不通而痛。

（2）饮食劳倦伤脾，脾阳不振，气血生化乏源，以致心血亏虚，血不足，脉不通而发胸痹。

（3）素体心肺气弱，寒邪乘虚而入，寒凝血涩，痹阻脉络发为胸痹。

（4）情志所伤，肝失条达，气滞血瘀，脉络瘀阻不通，则发为胸痹心痛。

（5）恣食肥甘酒酪，饮食无度损伤脾胃，以致精微不运，水湿不化，痰浊内生，痹阻脉络而发生胸痹。

2、辩证论治

（1）阴寒证：证候；胸闷气短，胸痛彻背，遇寒则甚，畏寒肢冷，手足厥冷，面色苍白，心悸自汗，四肢厥冷，苔白滑或腻，脉沉细。治法：宣痹通阳，散寒化浊。主方：瓜蒌薤白白酒汤。

（2）痰浊证：证候：心胸痞闷胀痛，时缓时急，甚则痛引肩背，心悸气短，身重头昏，少食腹胀，形体肥胖或咳嗽喘促，痰粘色白，舌胖嫩，苔白腻，脉沉迟滑或濡滑。治法：宣痹通阳，理气豁痰。主

方：瓜蒌薤白半夏汤。（3）血瘀证：证候：胸痛如针刺，或呈绞痛，痛引房背，时作时止，心悸气短，胸闷，舌质紫暗或有瘀点瘀斑，脉弦细涩或结代。治法：理气活血，化瘀通络。方药：血府逐瘀汤。（4）气阴两虚证：证候：胸闷隐痛，时作时止，心悸气短，倦怠懒言，面色少华，头晕目眩，遇劳则痛甚。脉细弱无力或结代。治法：益气养阴，活血通络。主方：生脉散合人参养荣汤。

3、辩证施护

（1）一般护理：对严重心痛患者，需绝对卧床休息；一般胸痹病人要注意休息，适度活动。严密观察病人胸闷心痛发作的时间、性质、程度，部位，注意观测心率、心律，发现异常及时报告医生。并重视观察血压、脉搏、体温的变化，必要时定时测试并记录。本病常于夜间发作，要加强巡视病房，以及时发现病情变化。保持大便通畅，切勿努责，以免诱发心痛。病人便秘时应及时给予通便治疗和护理。如外用甘油栓、开塞露，或口服麻仁润肠丸，或每日饮蜂蜜水1杯，或肥皂水灌肠等方法协助排便。心痛、胸闷、呼吸困难时，应及时正确给氧，必要时报告医生。胸痹患者必须戒烟、慎饮酒。心痛发作时可采针刺止痛，常选用神门、内关、心俞、膻中、合谷等穴位，或耳针心，肾上腺、皮质下等穴位。

（2）阴寒证：按一般护理内容。注意保暖、防止受凉，居室应向阳，有取暖设备，随气候变化调整衣被厚薄。胸痛时可喷吸宽胸气雾剂，或口服冠心苏合丸，或予沉香，肉桂粉调服。中药汤剂宜温热服；饮食宜温热，忌生冷和寒凉食物。可饮少量糯米甜酒，或低度葡萄酒，以通阳散寒活络。针刺止痛时可要用温针法或灸法。

（3）痰浊证：按一般护理有关内容。饮食宜素食为主，

忌肥甘厚味之品，戒烟酒，以免助湿生痰。 肥胖病人应限制饮食（主要是含碳水化合物食品及甜食），控制体重，减轻脾胃负担；宜进水果蔬菜，富含纤维素食物。 胸痛发作时可用宽胸气雾剂，或速效救心丹。（4）血瘀证： 按“一般护理”内容。 发作心痛不重者，则应鼓励其适当活动，以行气活血而化瘀。 心痛作时可予以服用活血化瘀药，如心痛丸1粒嚼服，或服用三七粉1.5 g，沉香粉1.5 g行气活血化瘀。或丹参片5片活血止痛。必要时可舌下含服硝酸甘油1片。 平时可每日小酌红花酒30ml以活血。 观察胸痛发作的性质、程度，若痛剧、心慌、气短、唇紫、手足冷，可能为真心痛之征，要立即给氧气（吸入较高流量2~3L/分钟）及时报告医生，并做好抢救准备，密切观察血压、脉象、面色、肢温变化，配合抢救，作好记录。（5）气阴两虚证： 按“一般护理”内容。 以休息为主，体力允许适当活动，活动量以不引起心痛发作为度。 饮食宜进补益气阴之品，如红枣、桂圆、赤豆、牛奶、蛋类、鱼类、动物血等。 心痛发作时可喷吸宽胸气雾剂或口含速效救心丹。

4、养生指导（1）不吸烟，不饮浓茶及咖啡和烈性酒。（2）素体阳虚者，重视生活起居要适寒温。预防感寒冒风。（3）合理调配饮食，忌辛辣刺激、肥厚油腻之品。饮食不节制不宜饱餐，宜多进食蔬菜、水果、富含纤维素食品。（4）保持大便通畅。（5）积极防治有关疾病，如高血压病、高脂血症，糖尿病等。（6）调节情志，忌恼怒忧思，使肝气顺达，保持愉快乐观的情绪。 特别推荐：[2011年护士资格证成绩查询时间](#) [2011年护士资格证分数线](#) [2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[2012年执业护士考试介绍](#)

护士考试辅导无忧通关班 #0000ff>护士论坛 #0000ff>护士在线
题库 相关推荐： #0000ff>2012年中医护理知识点：淋症
#0000ff>2012年中医护理知识点：癃闭 100Test 下载频道开通
，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com