

2012年中医护理知识点：癲狂 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_3994.htm 讲述了癲狂的病因病机，辩证论治，辩证施护，养生指导。

癲狂是指精神错乱、神经失常的疾病。癲者又称文痴，临床以沉默痴呆、语无伦次、静而多喜的抑郁状态为主要特征；狂者又称武痴，临床以狂躁打闹、喧扰不宁、动而多怒的兴奋状态为主要特征。西医学中的反应性精神病、精神分裂症，可参照本病辩证护理。

1、病因病机（1）情志不遂，思虑太过，所求不得；或肝气郁结，脾气不升，运化失常，痰浊内生，痰气郁结，迷乱心神而致精神错乱。（2）性情急躁，暴怒伤肝，肝火暴涨，鼓动阳明痰热，痰火上扰清窍，蒙蔽心神，神志逆乱而发病。（3）禀赋不足，复遇惊骇悲恐，意志不遂，七情内伤，阴阳失调，阴虚于下，阳亢于上，心神被扰，神明迷乱而导致“重阴则癲，重阳则狂。”

2、辩证论治（1）癲证（痰气郁结）：证候：精神抑郁，表情淡漠，语无伦次，或喃喃自语，喜努无常，或哭或泣，妄见妄闻，多疑多想，不知洁秽，动作离奇。舌苔薄白腻，脉弦细或弦滑。治法：理气解郁，化痰开窍。主方：顺气导痰汤。（2）狂证（痰火扰心）：证候：起病急骤，性情急躁，心烦易怒，头痛无眠，两眼怒视，面红目赤，喧扰不宁，狂乱无知，逾垣上屋，骂詈号叫，不避亲疏，或毁物打人，气力逾常，不饮不食。舌质红绛，知苔黄腻，脉弦大滑数。治法：涤痰镇心，清泻肝火。主方：生铁落饮、礞石滚痰丸。

3、辩证施护（1）病室陈设要简单、结实，安全第一。并有安全设备，以防意外。（2）按病

情及证型安排病室及床位，癲证与狂证必须分开病室，有条件应庆为单间病室。（3）加强生活护理，对生活不能自理者，须由医护人员照顾，如理发、修面、洗浴、剪指甲等要具体安排专人负责。（4）病人的物品必须妥善保管，特别是刀、发夹、首饰、绳带之类。要有严格的安全防范措施，并认真执行。（5）加强病房管理和交接班制度，按时查房，经常巡视，注意清点人数。（6）失眠常可促使病情恶化，要保持良好的睡眠，创造安静、舒适、幽暗的睡眠环境，必要时可用镇静安眠剂。但应观察了解睡眠情况，切忌不当给安眠药而导致不良后果。（7）“心病尚须心药治”，心理情志护理很重要：轻症患者或恢复期病人，适当参加集体活动，活跃丰富养病生活，或参加简单劳动，以提高自信心和生活能力。经常接近病人，与其谈心，了解病人心态，因势利导，用以惊治惊，拨乱反正的方法，启发病人正常思维活动。有迫害妄想者常恐惧不安，甚至有出逃的可能。要密切观察病人的行为表现，仔细调查研究其原因，耐心说服解释，必要时须有人陪伴，以减轻其惊恐心绪。对认知错觉者如怀疑食物中有人放毒时，可让病人共同进餐，或要求与别人调换食物者，则应设法恰当地满足其要求，以解除其疑虑，取得其信任。对有自杀自伤轻生念头患者，要作好安全防范工作，不让其有自伤、自杀的条件与机会，多加巡视，必要时日夜专人守护。并耐心热情地做好安慰解释工作，使其改变不良心境，树立乐观情绪；也可用转移注意法，引导其思维，从而转变其精神状态。了解家庭及社会环境对患者疾病的影响，有针对性地做好相关人员的工作，取得配合，尽量减少诱发因素。（8）加强饮食护理与管理

： 饮食原则是清淡、易消化、无骨、刺、硬核、营养丰富的食物，忌食辛辣刺激、肥甘厚味，忌浓茶、咖啡，禁止吸烟、饮酒。一般予以普食即可。 对于躁动、抢食、或拒食者，给予重点照顾与个别帮助进餐。 轻症患者或恢复期病人，提倡集体进餐；重视调换食物的花样品种，尽量注意色、香、味俱佳，增进食欲。 宜选择具有清热、祛痰、镇静、安神作用的食物，如新鲜蔬菜、瓜果、萝卜、大枣、酸枣、莲藕等。 餐具要清洁卫生，容易持握、进食方便，而且应坚固耐用，不易破损。注意餐前后清点数目，发现短缺要及时查找，以免发生意外不良后果。（9）狂证可因躁动过久而发生全身衰竭，甚至衰竭死亡，要加强保护措施，必要时与其他患者隔离。工作人员要和霭、耐心、禁止训斥、威胁或戏弄病人，积极治疗控制躁动，减少体力消耗。（10）对癲证木僵病人，加强生活护理，保持床单被褥清洁、定时翻身，每日做口腔护理，预防褥疮及口腔感染等并发症。（11）患者服用中药方法可打破常规，合作时一次服光。要鼓励病人自己服下。对不合作者可以设法改变剂型或服用方法，或给药途径，保证给药量。（12）亲自看病人服药，如有可疑应用压舌板检查口腔内有存药。服药后要观察片刻，以免病人用探吐等方式拒服药物。有时病人可能将药物藏在口袋内床褥下等处，要随时注意观察，及时发现因以说服教育及妥善处理。

4、养生指导

（1）加强生活调摄，充实精神生活。养成生活规律、起居有节的习惯。培养业余爱好，保持乐观情绪。（2）坚持治疗服药，配合气功及体育疗法，增强体质，巩固疗效。（3）家庭和社会，要创造良好和谐的环境气氛与人际关系，多给予关心、爱护，使之感受到幸

福与温暖。避免不良情志刺激，预防发病。 特别推荐

：[#0000ff>2011年护士资格证成绩查询时间](#) [#0000ff>2011年护士资格证分数线](#) [#0000ff>2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息
请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#)
[#0000ff>护士在线题库](#) 相关推荐：[#0000ff>2012年中医护理知识
点：淋症](#) [#0000ff>2012年中医护理知识
点：胸痹](#) 100Test 下
载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com