

2012年中医护理知识点：心悸 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_3996.htm 讲述了心悸的病因病机，辩证论治，辩证施护，养生指导。

心悸是指患者自觉心悸动、心慌不宁，甚至不能自主或脉跳三五不齐的病证。西医学中的各种功能性或器质性疾病引起的心律失常，以及甲状腺机能亢进、贫血等病中以心悸心慌为主症时，属本病辨证范畴。1、病因病机 多由内伤因素导致心的气、血、阴、阳的亏虚，失调，或血脉瘀阻而造成心中悸动不安。（1）先天禀赋不足、脏腑虚弱；或久病失于调养，或失血过多；或思虑伤脾，气血生化乏源而致心气、心血不足，心失所养而心悸。（2）年老肾亏，或久病及肾，或郁怒伤肝、肝阴不足，水不涵木而致肝阳上亢，虚火上扰心神而心中悸动。（3）久病气血不足，延及心阳虚弱，心阳虚不能温养心脉而发心悸。

（4）脾肾阳虚，不能蒸化水液，停聚为饮，饮邪上犯，心阳被抑而心神不安心慌心悸。（5）心气虚衰，血行不畅，日久成瘀、瘀血痹阻心脉，导致心悸。2、辩证论治（1）心血不足证：证候：心悸失眠，头晕健忘，倦怠乏力，面色不华，舌质淡红，脉象细数。治法：益气补血，养心安神。主方：归脾汤。（2）阴虚火旺证：证候：心悸心烦，头晕目眩，少寐多梦，舌燥咽干，手足心热，耳鸣腰酸，舌质红，脉细数。治法：滋阴清火，养心安神。主方：天王补心丹。（3）心阳不足证：证候：心中空虚，惕惕而动，面色苍白，胸闷气短，形寒肢冷，舌质淡白，脉象虚弱或沉细无力。治法：温补心阳，安神定悸。主方：桂枝甘草龙骨牡蛎汤

。（4）心血瘀阻证：证候：心悸胸闷，或有阵发性心胸疼痛，痛如针刺，或面唇紫暗，舌质有瘀点瘀斑或紫暗，脉涩或结代。治法：活血化瘀，行气定悸。方药：血府逐瘀汤。

3、辩证施护（1）一般护理：居室环境温湿度应适中，安静，避免突然的高声、噪音的干扰。情志因素如思虑过度、惊恐等，常为本病的诱因。所以要重视做好情志护理，避免情志刺激。当病人心悸发作时常自觉心慌恐惧，六神无主，此时最好有人守护在旁，使其感到放心，稳定情绪。心悸经常发作者，要重视休息。若属于心脏器质性病变者则要卧床休息，甚至绝对卧床。对重症心悸病人，要严密观察脉象、呼吸、面色、血压的变化。若见脉结代、呼吸不畅、面色苍白等心气衰微表现时，立即予以吸氧，报告医生。同时可针刺内关、神门。服用洋地黄类强心药之前，要测心律、心率（测一分钟），并做记录。服药后要观察服药反应，若发现有中毒症状时，暂停给药。并及时报告医生处理。针刺止悸穴位如双内关、双神门。耳穴有心、肾、副交感等。必要时可作心电图检查。血压过高或过低者，应定期测血压。（2）心血不足证：一般护理内容。适当休息，避免过劳。适当的饮食调补，可选用桂圆、红枣、莲子、黑木耳、瘦肉、牛奶、猪心等食品。忌烟、酒、浓茶及咖啡。心悸发作时卧床休息，针双内关、双神门，服用补心丹1~2粒，每日2次。（3）阴虚火旺证：一般护理内容。重视情志护理，避免情志的刺激，郁怒伤肝，致肝阴虚阳亢。同时必须作发了家属工作；积极配合。戒烟忌酒，忌食辛辣刺激性食物，痰多者忌肥厚细腻之品。饮食可适当清补，补益心肾之阴，如可食用甲鱼、桑椹、银耳、

红枣、鲜藕等。心悸时可服用珠砂安神丸1~2粒。或针内关、神门，或耳穴埋豆。心悸伴头晕目眩者，要观察血压变化，必要时每日测血压1~2次。（4）心阳不足证：一般护理内容。心悸甚者，必须卧床休息。注意保暖，居室向阳，注意随气候变化，增减衣着。兼有水肿症状者，给予低盐或无盐饮食，适当限制饮水量，并记录24小时出入量。重度水肿者参照“水肿”病护理。（5）心血瘀阻证：一般护理内容。本证常伴胸闷心痛，要密切观察脉象等病情变化，若病人出现剧烈胸痛、面色苍白、脉结代或细微欲绝，则属心阳暴脱之危证，应及时报告医生。并立即予头低卧位或平卧位，测呼吸、血压。配合医生抢救。心悸伴有胸闷不适者，需卧床休息。饮食宜清淡、少油腻及肥甘厚味、忌食动物油脂及内脏，鱼子、虾子、蟹子黄、蛋黄、富含胆固醇应慎食或不宜食。可用少许红花酒20ml，每日小酌，有活血通脉作用。心悸胸痛发作时可服用三七粉1.5g，琥珀粉1.5g。

4、养生指导（1）积极治疗各种原发疾病，如各种心脏病、甲亢、贫血等。（2）重视自我调节情志，保持乐观开朗的情绪，丰富生活内容，怡情悦志，使气血条达，心气和顺。（3）生活起居有一定规律，注意适当锻炼身体，使心肺功能正常，预防外邪的侵袭。（4）饮食有节，勿过饱，勿食肥甘厚味；戒烟慎酒，忌浓茶、咖啡。

特别推荐：[#0000ff>2011年护士资格证成绩查询时间](#)
[#0000ff>2011年护士资格证分数线](#) [#0000ff>2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#)
[#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) 相关推荐：
[#0000ff>2012年中医护理知识点：不寐](#) [#0000ff>2012年中医护](#)

理知识点：胸痹 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com