

2012年中医护理知识点：肺癆 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/3/2021\\_2022\\_2012\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c21\\_3997.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_3997.htm) 讲述了肺癆的病因病机，辩证论治，辩证施护，养生指导。肺癆是以咳嗽、咯血、潮热、盗汗及身体逐渐消瘦等为主症的慢性虚弱性疾病，具有传染性，相当于西医学的肺结核病。

1、病因病机 正气不足、精气耗损，感染癆虫，癆虫蚀肺而致本病。（1）内因：禀赋不足，或后天失养，或起居不慎、酒色劳倦、七情内伤，导致正气亏虚。（2）外因：癆虫乘虚而入，侵蚀人体肺叶，而发病。病变在肺，肺受损而虚，肺阴虚而见咳嗽，咯血；病久及脾、及肾，则见肺脾、肺肾同病。肺肾两虚，阴虚火旺而见潮热、盗汗、消瘦；肺脾同病则气阴两虚，可见食少纳呆、便溏、乏力。久而阴损及阳，出现气短、心悸、肢冷、浮肿等证候。

2、辩证论治（1）肺阴虚：证候：午后发热，两颧潮红，咳嗽咯血，或干咳少痰，痰中带血，口燥咽干，舌红少津，苔薄黄，脉细数。治法：滋阴润肺、止咳化痰。主方：月华丸。（2）气阴两虚：证候：午后发热，颧红盗汗，咳嗽或咯血，口淡纳呆，肢冷便溏，神疲乏力，消瘦，气短，舌红少津，舌苔薄腻，脉细数无力。治法：补脾润肺、益气养阴。主方：保真汤。（3）肺肾阴虚：证候：骨蒸潮热，手足心热、颧红盗汗，呛咳少痰，痰黄粘稠，咳吐鲜血、腰脊酸软，虚烦失眠，头晕耳鸣或见男子遗精，女子月经不调，舌质红绛，脉象细致。治法：滋阴降火，补益肺肾。主方：百合固金汤。

3、辩证施护（1）一般护理： 本病具有传染性，最好住专科医院或专科病房，做好呼吸道隔离工

作。病室环境阳光充足，空气新鲜，禁止吸烟。每日测体温2~4次，尤其注意午后及晚间体温变化。阴虚盗汗，出汗较多者，晚上衣被不宜过暖；汗后及时擦干，勿受凉。对咯血病人要密切观察咯血的时间、次数、血色、血量，必要时报告医生。严密观察大咯血先兆，即口气有血腥味、咽痒等表现；在发生大咯血时，要防止咯血窒息的发生，并做好一切抢救准备，配合医生抢救。可参见“血证”有关护理。

咳嗽咳痰较剧者，可予秋梨膏加川贝粉口服。饮食强调增加营养，易消化。常食蛋类、奶类、豆浆、瘦肉及新鲜蔬菜水果。忌辛辣、烟酒、温燥性食物。可每日进食大蒜（独头蒜最好2粒）煮粳米粥，有补肺抗痨功效。滋阴补肺中药宜早、晚空腹服用。

（2）肺阴虚证 一般护理。重视养生，饮食起居要有规律，不宜过劳。已婚女暂不宜生育，已孕者应中止妊娠。配合食疗进补，如冬季可用冬虫夏草炖母鸭，食肉喝汤，也可食甲鱼汤。

（3）气阴两虚证：一般护理内容。肺气虚卫外功能降低，易感冒，要加强生活起居、气象护理（外出公共场戴口罩）随天气变化增减衣被，汗后避风。汗出较多者，及时擦干，并可用黄芪、浮小麦、红枣煎汤服用，有益气敛阴止汗作用。食少便溏，脾胃功能薄弱者，应配食健脾益气之品，如山药、桂圆、莲子、薏米、红枣等。忌食甲鱼、鳗鱼等滋腻碍脾之物。

（4）肺肾阴虚证：参照一般处理。注意观察病情变化，如觉的胸闷、烦躁、咽痒、口中有血腥味，是出血的先兆。呛咳、咳血量多时，遵医嘱予三七粉、白药粉冲服。发现大咯血时，按“血证”有关内容护理。做好精神护理，消除紧张、恐惧心理。宜进食补益肺肾之阴的食品。如桑

椹、银耳、甲鱼、百合、阿胶，虫草鸭子汤等。4、养生指导（1）指导患者在咳嗽、喷嚏时用手帕遮挡口鼻，防止飞沫病菌传染给他人。（2）遵医嘱继续服药治疗，巩固疗效。（3）增进营养，注意劳逸适度，适当锻炼身体，以增强体质。（4）及时、彻底地做好呼吸道排出物的消毒。（5）定期复查，以便及时保健或治疗。特别推荐：[#0000ff>2011年护士资格证成绩查询时间](#) [#0000ff>2011年护士资格证分数线](#) [#0000ff>2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[#0000ff>护士考试辅导无忧通关班](#) [#0000ff>护士论坛](#) [#0000ff>护士在线题库](#) 相关推荐：[#0000ff>2012年中医护理知识点：不寐](#) [#0000ff>2012年中医护理知识点：心悸](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)