

2012年中医护理知识点：哮喘 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/3/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_3999.htm 讲述了哮喘的病因病机，辨证论治，辨证施护，养生指导。哮喘是一种发作性的痰鸣喘咳疾患。发作时喉间有哮鸣音、呼吸急促困难，甚至张口抬肩、喘息不能平卧，咯吐大量粘痰后缓解。发作时间短者数分钟或数小时，长者可持续数天。喉间哮鸣有声者为哮证，呼吸急促困难者为喘证。由于哮与喘常常并见，故称为哮喘。临床上所见哮必兼喘，而喘不一定有哮。西医学中的支气管哮喘、喘息性支气管炎，以及肺炎、肺气肿、心源性哮喘等在发生呼吸困难、气息急促的阶段，可属本病范畴。

1、病因病机（1）外邪袭肺，肺气不宣，烟尘花粉刺激，导致肺气壅阻。寒凝津液或热蒸津液成痰，痰阻气道，气道不畅、肺气不宣，发为哮喘。（2）饮食失节，或嗜酒伤中，脾失健运，痰湿内生，上干于肺，壅阻肺气而发哮喘。痰湿久蕴化热，痰热交阻，壅滞肺气则发为热哮或热喘。（3）情志失调，忧思气结，肝郁气滞，肺气痹阻，不得宣降，发生哮喘。（4）久咳伤肺，气失所主，久病及肾或年老肾虚，或劳欲伤肾，肾失摄纳；或肾阳衰微不能化气行水，水凌心肺，而引起哮喘。

2、辨证论治（1）寒哮：证候：呼吸急促，喉间哮鸣有声，胸膈满闷如塞，咳不重，痰少咯吐不爽，口不渴，或喝喜热饮，天凉或遇寒而发，形寒肢冷，舌苔白滑，脉弦紧或浮紧。治法：温肺散寒、化痰平喘。主方：射干麻黄汤。（2）热哮：证候：气粗息涌、喉间痰鸣如吼，胸高胁胀，呛咳阵作，痰黄粘稠，咯吐不利，烦闷不安，汗出面赤，

口渴喜饮，舌红苔黄，脉滑数或弦滑。治法：清热宣肺、化痰定喘。主方：定喘汤。（3）寒喘：证候：喘息气促、咳嗽胸闷、痰白清稀、或兼恶寒、发热、头痛、无汗、口不渴，苔薄白，脉浮紧。治法：祛风散寒、宣肺平喘。主方：麻黄汤。（4）热喘：证候：喘促气粗，甚则鼻翼煽动，咳嗽，痰黄粘稠或兼血色，身热心烦，汗出，渴饮喜冷，便秘溲黄，苔薄黄、脉浮数。治法：清热解表、宣肺定喘。主方：麻杏石甘汤。（5）痰喘：证候：喘咳痰多而粘，咯出不爽，喉中痰鸣，胸中窒闷，或见恶心纳呆，口淡无味，舌苔白腻，脉滑。治法：祛痰降逆，宣肺平喘。主方：三子养亲汤。（6）肺虚证：证候：喘促气短，语言低微，咳声无力，痰吐稀薄，自汗畏风，或咽喉不利，呛咳痰少而粘，烦热口干面红，舌质淡红苔薄，或舌红苔剥，脉虚弱或细数。治法：补肺益气养阴。主方：生脉散合补肺汤。（7）肾虚证：证候：喘促日久，气息短促，呼多吸少，气不得续，动则更甚，神疲形瘦，汗出肢冷，面青唇紫，舌质淡，脉沉细。治法：补肾纳气。主方：金匱肾气丸。

3、辨证施护

（1）一般护理：保持室内空气新鲜，温湿度适宜，避免烟尘异味刺激，避免接触诱发哮喘的刺激物，如尘螨、花粉及某些致敏食物。室内禁止吸烟，患者必须戒烟。哮喘发作时宜取半坐位，或端坐位。可予喷吸止喘气雾剂以临时平喘。实证者宜针刺大椎、肺俞、膻中、曲池、天突、丰隆等穴位；虚证可灸气海、关元、神阙、三阴交、肾俞等穴。未经医生许可，不能随便使用镇咳、镇静剂。

（2）寒证哮喘：一般护理内容。病室宜向阳，宜加衣被注意保暖，避免感受风寒之邪。中药汤剂宜热服。饮食宜温热，忌生冷

、油腻。咳嗽痰多时，参照“咳嗽”有关护理内容。（3）热证哮喘：一般护理内容。病室宜凉爽，衣被不宜过厚。伴发热症状者，定时测体温，每日2~4次。观察服药后病情变化，以及体温。中药宜温服。饮食以清淡、易消化为原则。痰粘稠难出，口干者，应鼓励其多饮水及食用新鲜水果，如雪梨、鸭梨等。痰多粘稠难咯者，可给予川贝粉1.5g开水冲服，或蛇胆川贝液1支口服，或蛇胆陈皮末1支，或服用鲜竹沥水20ml以化痰易咯出。加强口腔护理，协助患者餐后漱口。（4）正虚哮喘：一般护理内容。本证属正气虚衰，易发生变证，必须严密观察病情变化。若发现患者呼吸气促，张口抬肩、烦躁不安、面青唇紫、汗出肢冷，脉浮大无根或结代者，多为心肾阳衰的喘脱重证，立即报告医生，并做好抢救准备，详细记录病情。呼吸困难、或唇甲青紫者，给予低流量间歇吸氧。咯痰无力者，应协助体位引流，翻身拍背排痰。或予以吸痰。加强生活起居护理，预防并发症。如预防褥疮、口腔炎症，防止外邪侵袭，避风寒等。饮食清淡、富营养，依虚损之脏腑，选择相应补益食品，如补益肺气、滋养肺肾之阴等。

4、养生指导

（1）起居有常，注意防寒保暖、搞好居室卫生，避免烟尘、花粉等诱发因素的刺激。（2）饮食有节，宜清淡，忌肥甘厚味，辛辣食品，忌恣食酒浆，避免痰湿内生。（3）戒除吸烟的习惯。（4）保持心情舒畅，避免七情内伤。（5）病情缓解期（恢复期），要重视体育锻炼，做气功，打太极拳作呼吸操等，提高肺脏功能。特别推荐：[2011年护士资格证成绩查询时间](#)[2011年护士资格证分数线](#)[2012年执业护士考试介绍](#) 更多信息请访问：[2012年执业护士考试介绍](#)

护士考试辅导无忧通关班 #0000ff>护士论坛 #0000ff>护士在线
题库 相关推荐： #0000ff>2012年中医护理知识点：肺痈
#0000ff>2012年中医护理知识点：肺痿 100Test 下载频道开通
，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com