

颞下颌关节紊乱综合症 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/302/2021_2022__E9_A2_9E_E4_B8_8B_E9_A2_8C_E5_c22_302787.htm 名称颞下颌关节紊乱

综合症所属科室口腔科病因 颞下颌关节与咀嚼肌群、韧带、颌骨及牙齿咬合关系较为密切，互相协调方能行使正常的生理功能。假如功能失调或结构发生改变，即可出现颞下颌关节紊乱综合症。常见的有关因素如下：1．创伤因素很多病员有局部创伤史。如曾承外力撞击、突咬硬物、张口过大（如打呵欠）等急性创伤；还有经常咀嚼硬食、夜间磨牙以及单侧咀嚼习惯等。这些因素可能引起关节挫伤或劳损，咀嚼肌群功能失调对本症的发生也有一定影响。2．咬合因素不少病员有明显的咬合关系紊乱。如牙尖过高、牙齿过度磨损、磨牙缺失过多、不良的假牙、颌间距离过低等。咬合关系的紊乱，可破坏关节内部结构间功能的平衡，促使本症的发生。3．全身及其他因素神经精神因素与本病可有一定关系。如有些病员有情绪急躁、精神紧张、轻易激动等情况。此外，有的病员有风湿病史，有的发病与受寒有关。临床表现 颞下颌关节紊乱综合症主要的临床表现有局部酸胀或疼痛、弹响和运动障碍。疼痛部位可在关节区或关节四周；并可伴有轻重不等的压痛。关节酸胀或疼痛尤以咀嚼及张口时明显。弹响在张口活动时出现。响声可发生在下颌运动的不同阶段，可为清脆的单响声或碎裂的连响声。常见的运动阻碍为张口受限，但也可出现张口过大或张口时下颌偏斜。此外，还可伴有颞部疼痛、头晕、耳鸣等症状。诊断治疗 具体的治疗措施有：1．矫正咬合关系由口腔专科检查治疗2．封闭疗

法可用0.25 - 0.5%普鲁卡因3~5ml作翼外肌封闭。穿刺点在乙状切迹中点，垂直进针，深度约2.5~3cm，回抽无血时注药。常用于张口过大的病员。

3. 氯乙烷喷雾配合按摩，可以缓解咀嚼肌痉挛。喷氯乙烷时要成雾状，间断喷射，配合按摩，防止冻伤。并要注重保护眼、耳，远离火源。
4. 针刺疗法取穴：下关、听宫、颊车、合谷、配医风、太阳。
5. 超短波、离子导入、电兴奋及磁疗等局部理疗有一定疗效。治疗的同时，要纠正不良习惯（如单侧咀嚼），并防止张口过大等。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com