

肘外翻 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/303/2021_2022__E8_82_98_E5_A4_96_E7_BF_BB_c22_303909.htm 名称肘外翻所属科室骨科

临床表现 肘关节伸直位时肘部外翻角增大，可达30°以上

；肘关节活动一般无明显障碍；晚期肘关节的关节面损伤可引起疼痛。对严重外翻病人，由于尺神经处于高张力牵拉状态，或外伤后因尺神经粘连而经常受到摩擦，可发生迟发性尺神经炎而出现尺神经损伤表现。治疗一般对无肘关节功能障碍和疼痛症状的肘外翻可不予治疗。

1.保守治疗：适用于早期肘关节骨性关节炎而临床症状轻，且肘关节功能障碍不明显的病人。疼痛是最常见的症状，可进行理疗、按摩等物理治疗或服用阿司匹林等药物。

2.手术治疗：手术指征包括：
严重肘外翻畸形，且畸形稳定2年以上者。 关节的疼痛

和无力症状明显，影响肘关节功能者。 伴有创伤性关节炎者。 伴有迟发性尺神经炎者。

手术方式为肱骨髁上截骨矫正及尺神经前移术。截骨矫形的目的主要为矫正畸形，稳定关节，减轻疼痛和改变关节的受力不均，防止关节退变的加重。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com