

更年期综合征 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文
https://www.100test.com/kao_ti2020/304/2021_2022__E6_9B_B4_E5_B9_B4_E6_9C_9F_E7_c22_304051.htm 名称更年期综合征所属科室妇产科临床表现 绝经早期主要表现为血管舒缩综合征；晚期（>5年）相继出现各器官系统衰老性疾病。一、雌激素缺乏相关的症状（一）血管舒缩综合征：绝经后1~5年间发生率75~85%。<25岁行双卵巢切除后，1~6周的发生率76%。血管舒缩综合征，系指因雌激素匮乏、植物神经功能障碍，所引起以阵发性发作的轰热、潮红、自汗和心悸为特征的症候群。潮红先始于面、颈、前胸部，后波及下腹、躯干和四肢，皮肤血管扩张，片状红润充血，温度升高，伴头痛、头晕、心悸、烦躁、口干。为散热，患者多脱衣、袒臂、开窗、打扇或走向户外以驱热。潮红持续3~4分钟后继以出汗，血管收缩，体温恢复正常而结束。发作周期为54beta.-内啡***能活性降低。（二）各器官系统衰老性疾病 1.性征退化和性器萎缩：外阴干枯、***脱落、白色病损、外阴瘙痒、继发感染、性功能减退、膀胱、直肠膨出、子宫脱垂等。部分妇女出现多毛、脂溢、痤疮等男性化症状。 2.乳房萎缩、下垂，乳头乳晕色素减退：乳房坚挺性减弱，组织软塌。 3.皮肤粘膜：干枯、多皱、毛发脱落、色素沉着和老年斑、易发皮肤病。口干、咽峡炎和声音嘶哑。 4.心血管系统：包括高血压、动脉硬化和冠心病，栓塞性疾病发生率随绝经后年龄增长而增高。ge.40岁为219.93~245.39/10万，ge.60岁770.84~782.14/10万，ge.80岁1495.09~1657.08/10万（纽约州1960）。宫颈癌、宫体癌、卵巢癌发病高峰均处40~60岁。宫颈浸润癌介41.8~48.7岁之间（野田1983）。泌尿系肿瘤性比

: ge.50岁之妇女。四、泌尿系统尿频、尿急、张力性或尿急性尿失禁（urgemt incontinence）。尿道粘膜脱垂、尿道肉阜、肾下垂、肾盂beta.细胞对胰岛素分泌减少和外周组织胰岛素拒抗作用增强所致。（三）水肿：可为甲低引起粘液性水肿、血管神经性水肿，或低蛋白血症、营养不良性水肿。（四）免疫功能减退：易并发感染和肿瘤。七、卵巢切除后10~15年心血管疾病发生率明显升高如45~55岁心血管疾病性比例，女 男=4.29 2.29；冠心病3.78 2.73；脑血管病3.89 0.32。女性明显高于同龄男性。骨质疏松症发生率则为同龄男性4倍（玉田太郎1982）。自然绝经者，从65岁发生率两性无明显差异。小于40岁绝经者，冠心病发生时间提前，且发生率高于同龄未绝经者2.4倍。八、绝经前卵巢切除与更年期综合征 绝经前妇女切除双侧卵巢越早，卵巢脱落症状出现的时间早而频率高，且症状明显。<25岁卵巢切除者，术后1~6周即出现雌激素缺乏症状，发生率76%，mdash.神经系统功能状态。妇科查体应常规作宫颈细胞学检查，并注重有无性器官炎症、肿瘤。有绝经后流血者，应作分段诊刮和内膜病检。细胞学异常者，应作宫颈多点活检和颈管搔刮。卵巢增大者，应注重排除肿瘤。乳房常规检查。三、非凡检查有指征时实行。（一）激素测定：包括HPO轴、肾上腺轴、甲状腺轴、胰腺功能的激素测定。（二）血化学：包括血钙、磷、血糖、血脂、BUN、肝肾功能。尿糖、尿蛋白。Ca/C，羟脯氨酸/C比值。（三）医学影像学检查：重点是确诊骨质疏松症。包括骨密度、骨皮质厚度单/多束光吸收测量、中子活性测定、CT和MRI检查。治疗一、性激素疗法即雌/孕激素替代治疗。（一）指征：血管舒缩综合征、骨质疏松症、萎

缩性***炎、早绝经、复发或顽固性尿道mdash.孕激素周期疗法：为规范的替代治疗。联结雌激素0.625mg/dmdash.孕激素周期疗法。若连续3次孕酮撤血阴性者，可继续单纯雌素周期疗法，但原则不超过3~6周期。3.尼尔雌醇（Nylestriol）疗法：适合于所有更年期妇女。5mg，口服1月1次。俟症状改善后改1~2mg每月1~2次，总有效率75.8~98.4%（陆湘云1984）。优点是：简单、长效、内膜刺激小。老年***炎、尿道炎症状改善明显。4.雌mdash.孕激素治疗，可显著地改善精神mdash.雌激素96%，雌mdash.雄激素91%，单ge.56%。头痛缓解率：雌激素或雌mdash.孕激素疗法之重要性。3.雌alpha.2受体激动剂、mdash.抗焦虑剂和抗抑郁剂等。可乐定（clonidine），系咪唑啉（Imidazoline）衍生物、times.3/d，可逐渐增大剂量至0.45~0.9mg/d。副反应为头晕、嗜睡和口干。mdash.神经症状明显时应用。钙剂、维生素D、降钙素（calcitonin）和氟化物配伍性激素，可有效地遏制骨质疏松症的发展并降低骨折率。详见骨质疏松症节。三、精神心理保健和全身疾病的防治 更年期妇女心身保健是全社会的任务。应加强社会卫生宣教和保健措施，开设保健咨询门诊，定期查体，积极防治更年期易患的心身疾病，早期诊治心血管疾病、骨质疏松症、内分泌代谢疾病和肿瘤。组织更年期妇女自我保健，以降低更年期综合征发生率。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com