

慢性单纯外伤性腰腿痛 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/304/2021_2022__E6_85_A2_E6_80_A7_E5_8D_95_E7_c22_304094.htm 名称慢性单纯外伤性腰腿痛所属科室骨科临床表现 多数病人无明显外伤史，仅述自发性慢性腰腿痛，其痛不剧烈，不持续，起居行动尚自由，仍能继续工作，但不能持久。经常感腰酸无力不能久坐或久站，经常需调换体位，需挺腰扶髁，腰痛始略减轻。久之背肌发生痉挛，腰背痛的部位不甚明确，有的患者说不出哪里最痛，仅能指出腰背部大片不适。局限性疼痛不明显，压按或叩打时可能发现某处疼痛比较严重。有背伸肌痉挛及功能受限。脊柱侧凸及放射性神经痛较轻。如下肢放射性神经痛继续存在，多因神经干受刺激或压迫所致。应考虑椎间盘纤维环破裂或关节突骨折的可能。治疗 治疗慢性腰腿痛时，首先应解除病人的思想顾虑，加强治疗的信心。改善工作与生活环境，矫正不良的工作姿势。避免过主疲惫，然后进行适当的功能练习。局部理疗或热敷。必要时可给予舒筋活血止痛药物，或压痛区封闭，针灸按摩等。对顽固的病例在进行功能练习的同时可用宽腰带保护，或必要时行腰背肌松解术。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com