

腰部慢性劳损 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文  
[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/304/2021\\_2022\\_\\_E8\\_85\\_B0\\_E9\\_83\\_A8\\_E6\\_85\\_A2\\_E6\\_c22\\_304174.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/304/2021_2022__E8_85_B0_E9_83_A8_E6_85_A2_E6_c22_304174.htm) 名称腰部慢性劳损所属科室骨科临床表现 劳损多为慢性发病，并无明确的急性外伤史；有的患者有重体力劳动、剧烈运动或外伤史；有的患者姿势不良或曾长期弯腰工作。症状时轻时重，一般休息后好转，劳累后加重，不能久坐久站，须经常变换体位。有些患者在棘间、髂后上棘、骶髂关节或腰骶关节、腰椎二、三横突处有程度不同的压痛，有的患者压痛范围广泛或无固定压痛点。X线检查一般无异常发现。治疗 由于病程长，须使患者树立信心。物理疗法可缓解症状，有局部压痛点的患者可作强的松龙封闭治疗。强调坚持腰背肌锻炼，增强肌力，稳定脊柱。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)