

黄褐斑 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/304/2021_2022__E9_BB_84_E8_A4_90_E6_96_91_c22_304367.htm 名称黄褐斑所属科室皮肤科病因 病因不清，常认为与内分泌功能改变有关。见于妇女妊娠期或口服避孕药者及其他因素。妇女妊娠期的黄褐斑（Chloasma gravidarum，妊娠性黄褐斑），开始于妊娠3~5个月，分娩以后色素斑渐渐消失。面部色素沉着可能是由于雌激素与黄体酮联合作用，刺激黑色素细胞，而孕激素促使黑色素体的转运和扩散，增加了黑色素的生成促使色素沉着。也见于慢性胃肠疾病、肝病、结核、癌瘤、恶性淋巴瘤和慢性酒精中毒等。长期应用某些药物如苯妥英钠、冬眠灵、避孕药均可发生黄褐斑。此外，强烈的日晒、化妆品的应用也可诱发黄褐斑。黄褐斑也见于未婚、未孕的正常女性或男性，其原因不明。病理 表皮中色素过度沉着，真皮中噬黑素细胞有较多的色素。真皮血管和毛囊四周有少许淋巴细胞浸润。临床表现 皮损为淡褐色或黄褐色斑，边界较清，外形不规则，对称分布于眼眶四周、额部、眉弓、鼻部、两颊、唇及口周等处，无自觉症状及全身不适。治疗 避免日光暴晒，有病因者尽量去除病因。由避孕药引起的黄褐斑，应停止服用，但在短期内不一定消退。1.全身治疗 口服大量维生素C，每日1~3g，或维生素C2g静注。维生素C能将颜色较深的氧化型色素还原成色浅的还原型色素，并将多巴醌还原成多巴，从而抑制黑色素的形成。2.局部治疗 局部外用与口服药联合应用，疗效更佳。（1）脱色剂 1）氢醌类制剂 3%~5%氢醌霜、2.6叔丁基对苯酚霜、10%~20%氢醌单苯醚霜及3%对苯二酚单丙酸脂，局部外用可有效。氢醌主要阻断酪氨酸酶

催化的从酪氨酸到多巴的反应过程，减少黑素的形成，也就是阻止酪氨酸氧化成二羟苯丙氨酸（do-pa）而有效地阻止黑色素的生成。氢醌霜不要涂擦损害四周的正常皮肤，也不要用的太多，以免使皮肤颜色斑驳不均匀。极少数病人可以过敏而发生皮炎。20%氢醌单苯醚（monobenzyl ether of hydroquinone）乳剂或软膏可应用，在皮肤内变成氢醌起相同的作用，对顽固病例可能有效，应注重易引起过敏和不均匀脱色或永久性脱色。

2）维甲酸制剂用0.1%维甲酸、5%氢醌、0.1%地塞米松放入亲水性软膏或配入等量丙二醇酒精溶液中（溶液必须新鲜配制）。每日外用2次，治疗开始时常有红斑刺激现象，约4~6周后可使色素明显减退。

3）2~5%双氧水外擦也可脱色。

（2）遮光剂 在治疗黄褐斑时，合并使用遮光剂以加强疗效。遮光剂可防御紫外线光和可见光，从而保护皮肤免受损伤及防止色素沉着。

1）对氨基苯甲酸（PABA）易吸收中波紫外线（280~320nm）。以5%PABA的50%~60%酒精溶液最有效，注重可引起过敏。目前已用于临床。

2）水杨酸苯酯（又名萨罗，Salol）常配成10%乳膏外用。

3）二氧化钛 5%二氧化钛霜剂外用，有防晒斑的作用。

（3）抗皮肤衰老剂

1）1%维生素E霜 外用维生素E能抑制自由基诱导的脂质过氧化，防止皮肤衰老和色素沉着。

2）15%沙棘乳剂 是由沙棘果实中榨取的一种混合植物油加乳剂基质混合制成。沙棘内含维生素C、E、 β -胡萝卜素及多种氨基酸，具有抗衰老和减轻色素沉着作用。

3.中医治疗 中医中药治疗方法很多，疗效不一。对不同患者应辨证论治，对肝郁气滞型可用疏肝理气活血之法，方剂有逍遥散、柴胡疏肝散加减。脾虚型以二陈汤、四君子汤加减。肾虚型以六味地

黄丸加减。黄褐斑的患者多为肾阴虚，可用杞菊地黄加黄柏、陈皮汤为主进行治疗。活血化淤、疏肝理气，用血府逐淤汤、桃仁四物汤。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com