

扁平足 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/304/2021\\_2022\\_\\_E6\\_89\\_81\\_E5\\_B9\\_B3\\_E8\\_B6\\_B3\\_c22\\_304420.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/304/2021_2022__E6_89_81_E5_B9_B3_E8_B6_B3_c22_304420.htm) 名称扁平足所属科室骨科

临床表现年幼儿童多无症状。往往因鞋底异常磨损才引起家长注重。肥胖患儿和青少年患者久站时，出现足底疼痛和小腿部不适。通常不负重时足弓尚存在，但负重检查可发现足纵弓降低或消失。临床上可分为三个类型，但均要在负重时观察足纵弓的改变，轻型：足纵弓降低；中型：足纵弓消失；重型：足纵弓消失，并有足内侧缘凸起，距骨头移位至足跖侧即内踝的前下方。患者有时出现跟腱短缩及后足外翻。

X线检查应负重条件下摄足正侧位X线片，主要在足侧片测量足弓的角度改变。沿距、舟、第一楔骨及跖骨长轴中心画一条直线，再于舟骨中心画一条与其前后关节面相平等的直线，并与每一条线相交叉。通常足弓两条线呈直角相交（图29）。若病变或韧带松弛发生在距舟关节，舟骨、第一楔骨及跖骨中轴线与距骨中轴线相互不连续，并在足跖侧形成角度，距骨中轴丝经过舟骨跖侧1/4处（图29B）。假如韧带松弛出现在舟楔关节，距骨中轴线则位于第一楔骨的跖侧，而与舟骨中心的垂线直角相交（图29C）。当通过舟骨中心的直线向前后延长，均位于距骨和第一跖骨的跖侧时，表明距舟和舟楔关节均有韧带松弛（图29A）。距骨跖屈角：沿足跖侧画一条水平线与距骨中轴线相交。正常值为 $26.5^{\circ} \pm 3.5^{\circ} \sim 80^{\circ}$ 。表明有距骨移位。

图29 足负重侧位片测量距骨—跖骨角鉴别诊断 扁平足有原发性和继发性两大类。当诊断因韧带松弛所致的原发性扁平足时，应仔细做好鉴别诊断，除外因副舟状骨畸形，第一跖骨短缩、

先天性马蹄内翻术后并发的扁平足，还要排除神经肌肉性疾病如脊髓灰质炎所致的麻痹性扁平足，以及大脑性瘫痪所致的痉挛性扁平足。根据发病年龄、具体的病史及体格检查、X线检查，多可做出正确的诊断。治疗轻、中型无症状者不需要治疗。以往曾提倡赤足在沙滩、草地上行走，练习小腿及足部肌肉，增加对足跗间关节的稳定作用和提高足纵弓。也曾推荐穿各种矫形鞋，希望矫正扁平足。但实践证实，这些措施对扁平足并没有矫形作用。只能减轻局部不适和疼痛。因此，对有症状的中、重型扁平足、年龄在10岁以下者，可采取被动或主动牵伸小腿三头肌、缓解因该肌痉挛所致的小腿及足部不适。穿鞋底后内侧加厚0.3~0.6cm的Thomas矫形鞋，或在鞋底内面加一厚0.5~0.75cm的足纵弓支持垫，均能减轻或消除疼痛和不适，但无矫形作用。若非手术治疗不能解除疼痛，且影响负重行走和穿鞋的中、重型扁平足，病人年龄>10岁者，则是手术治疗的适应证。手术治疗方法有肌腱移位、韧带紧缩等软组织手术，也有跗间关节融合，三关节固定和跗骨截骨等骨性手术，但是，单纯软组织手术、单个跗间关节融合术因疗效不好，已被摒弃。目前多倾向于软组织和骨性手术联合应用，其疗效则明显提高。通常依据X线片测量，确定足纵弓下降的部位后，选择手术方法。Giannesstras手术是舟楔关节融合，跟舟跖侧韧带紧缩及胫前、胫后肌腱移位，适用于舟楔关节韧带松弛所致的扁平足，其疗效较好。其手术要点是：经足内侧纵切口，显露距、舟、楔骨和胫前胫后肌腱；从其点处切断胫前、胫后肌腱，跟舟跖侧韧带，并在距、舟、楔骨的内侧，掀起一条由前向后的关节囊，韧带瓣，注重在该瓣深面保留一薄层骨片

(图30)。 切除舟、楔关节软骨，从舟、楔的跖侧向背侧分别钻一骨孔，两者在背侧的深面相汇合成倒“U”形骨隧道，用羊肠线或尼龙线固定舟楔关节在矫正的位置上(图31)； 紧缩缝合关节囊、韧带瓣及跖舟跖侧韧带后，再把胫前、胫后肌腱断端编织缝合在一起，从舟骨所预制骨孔的跖侧，把胫前胫后肌腱向背侧牵拉，并缝合固定到足背侧的骨膜上(图32)； 术后用石膏管型固定8~12周。术后初期可有过度矫正的现象，但负重行走3~4周可逐渐消失。图30 在距、舟、楔骨内侧形成关节囊、韧带骨瓣1.胫后肌腱 2.跟舟跖侧韧带 3.胫前肌腱图31 切除舟、楔关节软骨(A)于舟、楔骨跖侧钻孔(B)图32 A.缝合关节囊、韧带骨瓣后，从舟背侧向跖侧钻孔 B.胫前、胫后肌腱通过舟骨骨孔固定 1.胫前、胫后肌腱 2.胫前肌腱鞘距舟关节松弛型扁平足，往往有明显的跟骨外翻畸形。病人尚未发育成熟，采取Grice关节外距下关节固定术，既能矫正扁平足，又不影响足的纵向发育。该手术通过外踝前方斜切口显露跗骨窦，去除跗骨窦的骨皮质后，填入自体松质骨条，并用一枚螺丝钉固定。术后用石膏外固定直至植骨愈合。对于年长儿童或青少年，足三关节融合术也是一值得推荐的方法。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)