

脑损伤后综合征 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/305/2021_2022__E8_84_91_E6_8D_9F_E4_BC_A4_E5_c22_305073.htm

名称脑损伤后综合征
所属科室神经外科临床表现 脑外伤后综合征的临床表现虽然多种多样，但归纳起来主要是头昏、头痛和神经系统机能障碍三方面。首先是头痛最多，约占78%，病人常有头部胀痛、割裂或跳痛，发作时间不定，以下午为多，部位常在额颞部或枕后部，有时累及整个头部，或头顶压迫感，或呈环形紧箍感，因而终日昏沉、集中不安。位于枕后的头痛经常伴有项部肌肉紧张及疼痛，多与颅颈部损伤有关。头痛的发作可因失眠、疲惫、心绪欠佳、工作不顺利或外界的喧嚣而加剧。其次头昏亦较为常见，约占50%。病人往往陈诉为头昏目眩，其实多非真正的眩晕，而是主观感到头部昏浊、思维不够清楚，或是一种混乱迷糊的感觉。有时自认为身体不能保持平衡，常因转动头部或改变体位而加重，但神经检查并无明确的前庭功能障碍或共济失调，给予适当的对症治疗和安慰鼓励之后，症状即可减轻或消失，但不久又复出现。除了头昏、头痛之外，病人还常有情绪不稳定、轻易倦怠、失眠、注重力涣散、记忆力减退，甚至，喜怒无常、易激动等表现。间或植物神经功能失调时，患者尚可出现耳鸣、心悸、血压波动、多汗、性功能下降或月经紊乱等症状。诊断脑外伤后综合征的诊断必须慎重，首先应在认真排除器质性病变之后始能考虑。对这类病人应耐心询问病史，了解自伤后至现在整个病情的全过程，包括各项检查的结果、治疗经过、手术发现以及曾经作出的诊断意见和治疗效果。在全面了

解病人情况之后，再根据需要进行必要的检查。虽然神经系统检查常为阴性，但认真仔细的查体仍有重要意义，有时能从一些蛛丝马迹中发现线索，从而找到病因或排除器质性损害。其次可根据病史和检查有目的地安排辅助性检查：腰椎穿刺可以测定颅内压以明确有无颅压增高或降低，同时，能了解脑脊液是否正常；脑电图检查有助于发现局灶性损害及有无持久的异常波形，以决定进一步的检查方向；CT扫描能够明确显示有无脑萎缩、脑积水或局限性病灶；MRI更有利于发现脑实质内的微小出血点或软化灶；放射性核素脑脊液成像可以了解脑脊液循环是否存在阻碍。

治疗

治疗脑外伤后综合征的治疗：必须先认真倾听病人的陈述，再作全面细致的检查，对患者的病痛应表示关注、耐心开导、解除忧虑，使病人树立信心，才能认真疾病、战胜疾病。尤其是对那些惧怕自己患有“而多方求医的病人，更应从医学的角度加以讲解，消除疑虑。这类病人往往在伤前或伤后曾经接受过不少错误的概念，非凡是医源性的不良影响，例如，在诊断和治疗的过程中，医护人员不恰当的议论、不经心的治疗和不耐类的态度，都会造成病人的精神负担和心理因素。除此之外，设若病人的头伤还涉及到纠纷、责任、赔偿或失业等社会心理因素时，也可能与这一综合征的发生和发展有一定关系。头痛症状可用对症治疗投给适量的镇痛药，但不宜用麻醉剂或吗啡类药品，以免成瘾。常用有：颅痛定30mg，1~2次/d；左旋千金藤立定（L-SPD）25mg，1~2次/d；肠溶阿斯匹林0.3g，1~2次/d；扑炎痛（Benorylate）0.5g，1~2次/d；布洛芬（Brufenum）0.2g，2~3次/d；萘普生（Naprosyn）0.25g，1~2次/d。对抗头昏的药物有：苯海拉

明 (Dramamine) 0.05g , 1 ~ 2次/d ; 三氯叔丁醇
(Chlorobutanolum) 0.3g , 1 ~ 2次/d ; 维生素B6 10mg , 3次/d
。对易倦怠抑制的病人可给予 : 谷氨酸 (Acidum Glulamicium)
0.5g , 3次/d ; r-氨基丁酸 (GABA) 0.5g , 3 ~ 4次/d ; 哌醋
甲酯 (Ritalin) 10mg , 2 ~ 3次/d ; 盐酸吡硫醇 (Neuroxin
) 0.1g , 3次/d。对易兴奋集躁的病人可给予 : 奋乃静
(Perphenazin) 2mg , 2 ~ 3次/d ; 安定 (Valium) 5mg, 1 ~ 2
次/d ; 去甲羟基安定 (Oxazepam) 15mg , 2 ~ 3次/d ; 阿普唑
仑 (Apozolam) 0.4g , 1 ~ 2次/d ; 泰尔登 (Taractan) 25mg , 1
~ 2次/d ; 对有植物神经功能失调者可用 : 谷维素
(Oryzanolum) 10mg , 3次/d ; 异丙嗪 (Phenergan) 25mg , 1
~ 2次/d ; 三溴片 (Tribromides) 0.3g , 3次/d ; 苯巴比妥
(Luminal) 0.06g , 1 ~ 3次/d ; 硫酸阿托品 (Atropine Sulfate
) 0.3mg , 2 ~ 3次/d ; 东莨菪碱 (Scopolamine) 0.2mg , 2 ~ 3
次/d ; 另外 , 常用的中成药有 : 安神补心丸、天麻素片、安
宫牛黄丸、脑宁糖浆、脑震宁、豆腐貳等。为了使病人恢复
身心的健康 , 还应积极参加户外活动 , 锻炼身体 , 生活规律
化 , 纠正不良习惯和嗜好 , 尽早恢复力所能及的工作 , 学习
新的知识和技能 , 主动参与社会交往 , 建立良好的人际关系
, 做到心情开朗、情绪稳定、工作顺利、家庭和睦 , 则更有
益于身体上、精神上和社会适应上的完全康复。 100Test 下载
频道开通 , 各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com