

肾下垂 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/306/2021\\_2022\\_\\_E8\\_82\\_BE\\_E4\\_B8\\_8B\\_E5\\_9E\\_82\\_c22\\_306328.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/306/2021_2022__E8_82_BE_E4_B8_8B_E5_9E_82_c22_306328.htm) 名称肾下垂所属科室泌尿生殖外科病因肾脏位于胸腰之间两侧的肾窝内，由于背部坚强的纵行肌肉与腹腔脏器的固定，一般不会过多地移位。但因肾周脂肪囊下方是一个潜在的疏松的间隙，因此当腹压降低时，肾脏就可能向下移位造成肾下垂。临床表现肾下垂多发于青年女性。我院对一组100例肾下垂病例进行分析，女性占71%。年龄多在20~40岁（83%），这与青中年女性体力负荷较重，又值生育年龄，生育后腹壁肌肉松弛，产后腹压忽然减低有关。病程在6月~3年间占60%，大多因腰酸，慢性尿路感染、反复血尿等症状就医时能扪及病肾而得出诊断。肾下垂的症状主要有三大类：（一）泌尿系统症状 腰部酸痛占92%。50%以上病人有慢性尿路感染的症状，大多为尿频、尿急等膀胱刺激症状。1/3的病例还伴有低热或反复发热的病史。偶有下肢浮肿等表现。（二）消化系统症状 由于肾脏活动时对腹腔神经丛的牵拉常会导致消化道症状，多为腹胀、恶心、呕吐、胃纳减退等。（三）神经官能方面的症状 此类病人常较紧张，伴有失眠、头晕乏力、记忆力减退等，其发生率约占1/5左右。上述症状的产生与肾下垂的程度不一定成正比。有时虽然下垂程度不重，但可以引起较明显的症状。体验：在46%的病例有肾区叩击痛。右侧肾脏可扪及的有64%，左侧扪及的为22%。因解剖上右侧肾脏位置较低，肾窝较浅，一旦受到肝脏的冲击，故右侧肾下垂也较左侧为多。鉴别诊断（一）病史与体检 一般从病人主诉泌尿系、肠胃道与神经官能方面的症状，以及体检中发现，基本上可以作

出一个印象诊断。（二）X线检查 静脉肾盂造影必须在最后加摄立位片以了解其活动程度。但由于在摄立位片时必须站立即刻，否则造影剂排尽后就不能显示肾脏，因此有时肾脏尚未下垂到平时的位置。上海华山医院泌尿科一组88例肾下垂病例的静脉肾盂造影中，共计176侧肾脏，根据在造影中活动程度，我们分成三类：轻度：肾活动度在一个椎体之内；中度：肾活动度在两个椎体之内；重度：肾活动度在两个椎体以上或伴有肾盂积水，输尿管扭曲。另外有一部份病例虽然在静脉肾盂造影中未能见到下垂，但从症状、体检与超声检查中仍可作出肾下垂的诊断。（三）超声检查 在头低足高位半小时后用超声检查定好的肾脏位置与活动后肾脏的位置之间可得出肾脏的活动度。上海华山医院泌尿院一组39例超声检查与静脉肾盂造影完全符合为74.3%，另8例静脉造影阴性而超声检查正确占20.5%，仅2例与实际下垂程度相差较大，因此总的诊断符合率为94.8%。（四）低头卧位试验 嘱患者头低足高卧位3天（可在床脚抬高一块砖头长径的高度），在睡前、中和后分别测定尿常规或每小时尿血细胞排出率，并观察症状有无缓解。如睡后尿中血细胞明显减少甚至消失、症状缓解者，则支持肾下垂之诊断，如未缓解则可除外肾下垂之因素。（五）注水试验 为明确患者的腰痛是否来自肾脏，可经膀胱镜输尿管插管后向肾盂内注水直到腰部感到胀痛。如疼痛性质与部位均与平时发作时相似者为阳性，支持肾下垂的诊断；如不相似者为阴性，不是肾下垂引起的症状。诊断标准：可将患者症状、体征、X线检查等综合起来对肾下垂程度作一判定。轻度：有典型的腰酸痛症状，未扪及或仅触及肾下极。有的患者肾区有叩痛，静脉肾盂造影中肾

活动度为1个椎体，超声检查中肾活动度为3cm，有时有血尿（多为镜检）或尿路感染的并发症。中度：有明确的腰酸痛症状伴消化系统和神经官能方面的症状。可扪及肾脏。造影中肾脏活动度在两个椎体之内，超声检查有3～6cm之间的活动度。大多伴有血尿或尿路感染之并发症。重度：有明确的症状体征外。造影中见肾活动度超过两个椎体以上，或虽未超过两个椎体，但有明显输尿管扭曲，肾盂积水，合并结石或肾功能出现减退。超声检查肾活动度在6cm以上。治疗肾下垂治疗可分两大类：非手术治疗，锻炼腹腰肌，提高腹压以抗阻肾脏的下垂。可配合内服中成药如补中益气丸、六味地黄丸等药，另外可使用一些提高蛋白合成的药物如苯丙酸诺龙等。锻炼腹肌的方法可作仰卧起坐，直腿高举等练习。另外也可以使用肾托、围腰兜带。手术治疗：a注射疗法：在肾周注入奎宁、明胶制成的胶状剂或海绵状制剂造成肾周粘连，以使肾脏固定。b手术固定：除作小切口将奎宁明胶制剂塞入肾周造成肾周粘连外，可手术将肾脏完全与肾周脂肪分离，然后用各种方法将其固定在应有的解剖位置上。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)