

积乳 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/306/2021\\_2022\\_\\_E7\\_A7\\_AF\\_E4\\_B9\\_B3\\_c22\\_306513.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/306/2021_2022__E7_A7_AF_E4_B9_B3_c22_306513.htm) 名称积乳所属科室普通外科临床表现积乳的最初症状是感乳房肿胀、胀痛，乳房内可触及一硬块，有压痛。皮肤表面皮色可正常或微红。产妇在积乳时经常可伴有发热。这时期若不能及时将乳汁排出，继之即可发展成急性乳腺炎，最后演变成乳腺脓肿。治疗积乳的处理方法主要是设法排出乳腺内的乳汁，如用手挤压、吸奶器吸外，用中药牙皂粉鼻闻，效果良好。具体方法如下：1.将牙皂（眉皂或称猪牙皂）研成细粉。用一层纱布将牙皂粉包成一个与产妇鼻孔相等大小，如花生样的一小包。2.将这小药包先在75%酒精或白酒内蘸湿，不要浸泡，只将药包放酒精内蘸一下后立即取出，使药包外湿里干。3.将这蘸酒精药包，塞在产妇积乳乳房同侧的鼻孔内12小时。一般1~2天内的积乳，塞1次乳汁就会排出。若有必要，如积乳未排净，乳房内仍有硬块，过8~12小时后可再塞1次。通常3天以内的积乳，用这方法治疗，效果非常好，几乎都能使积乳排出。3天以后的积乳效果差一点，但它也能使其他部位的乳腺管疏通，使积乳范围不致扩大。4.在积乳期间，产妇若有发热，可用麻黄10g煎服，即可退热，一般无需使用抗生素等消炎药。若一时未找到牙皂粉，可取葱白（小根部发白的部位，不是大）鼻闻，即取葱白捣烂，似包牙皂粉一样用一层纱布包葱白，塞在积乳侧的鼻孔内12小时，也可直到排乳效果。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)