

青春期胸部发育缓慢 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/306/2021\\_2022\\_\\_E9\\_9D\\_92\\_E6\\_98\\_A5\\_E6\\_9C\\_9F\\_E8\\_c22\\_306552.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/306/2021_2022__E9_9D_92_E6_98_A5_E6_9C_9F_E8_c22_306552.htm) 名称青春期胸部发育缓慢

所属科室普通外科病因疾病概述 女孩子胸部的发育是从青春期开始。中医师表示，青春期是影响女性胸部大小最重要的黄金时期，在这段期间，若胸部发育过于缓慢，最好能了解体质，再进行调养，才不致影响日后胸部发育的情形。

女性乳房的发育期间约在 9 到 14 岁间，发育完成约需 4 年，但个别的差异性颇大，发育快的人，在 1 到 2 年内即完成，发育缓慢者，前后可达 10 年之久，更有人可能到初次妊娠才发育完成，因此，乳房的发育不良应可藉由后天调养达到正常发育，虽然乳房的发育年龄有极大的差异性，但假如到了 14、15 岁，乳房仍未开始发育，就可能是异常的现象，最好请专科医师诊治。

下面列出 4 种青春期胸部发育缓慢的体质，做为参考。

1．脾虚型：面色萎黄，以鼻及唇四周黄色明显，唇色淡，舌质淡胖，舌边缘有齿痕，脉虚缓，可合并白带过多，月经失调，腰酸，经期排便次数增多或水样便，平时腹胀，胃口不好，精神倦怠等。

2．肾阳虚型：体胖而皮肤松，面色白少光泽，懒于行动，易患感冒，唇色及指甲不红润，舌胖色淡，舌苔薄腻而润，月经后期量少、色淡，平时白带清稀量多，易腰酸、怕冷。

3．肾阴虚型：体型瘦弱，面色白而干燥，唇色鲜红，掌心热，舌红，舌体瘦薄，脉细数，易合并有头晕目眩，咽干潮热，眠差，月经先期量少或先期量多。

4．肝郁型：外型多消瘦，面色黄而青气隐隐，性格孤僻，鼻间青筋微露，时欲叹息，纳差，胁

腹胀痛，经行欠畅，经前乳胀，痛经，经色暗，若肝郁而有火者，常见性格急躁。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)