

乳头皲裂 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/306/2021_2022__E4_B9_B3_E5_A4_B4_E7_9A_B2_E8_c22_306565.htm 名称乳头皲裂所属科室普通外科病因1.喂奶不当，时间过长。2.乳头皮肤娇嫩，不耐婴儿吸吮或婴儿吮哺时咬破乳头。3.乳头畸形，如扁平乳头、乳头内陷，造成婴儿吸吮困难。4.乳汁过多分泌外溢，乳头皮肤被长期浸渍在乳汁中，引起乳头糜烂或湿疹。临床表现乳头表面有大小不等的裂口和溃疡，或皮肤糜烂。有时沿着乳头基部发生裂痕很深的环状裂口，使乳头几乎从乳晕上脱落下来，哺乳时，痛不可忍，宛如刀割。裂口中分泌物干燥则结成黄色痂皮，故发生干燥性疼痛。严重时乳头可部分断裂，垂直的皲裂能使乳头分成两瓣。致病菌可由乳头皲裂处进入乳房组织内，引起急性乳腺炎等乳房疾患。因此，预防皲裂的发生是至关重要的。治疗1.用一玻璃罩橡皮乳并没有罩住乳头，或用消毒纱布包住乳头使勿触碰，以减轻疼痛。2.勤换内衣，使内衣保持干燥。3.授乳前后用温开水清洗乳头乳晕。哺乳后裂口处用10%鱼肝油铋剂或复方安息香软膏等涂用。4.乳头皲裂严重时，应暂停哺乳，将乳汁用手挤出再喂婴儿，以减轻炎症发展，促进皲裂愈合，待皲裂愈合后再哺乳。5.对经久不愈的皲裂口，可用少许25%硝酸银轻涂患处，再用生理盐水洗净，可促使裂口愈合。预防及预后预防乳头皲裂要注重下列措施：1.在妊娠后期，就应开始注重乳头卫生，每日用肥皂和温开水清洗乳头、乳晕。2.经常（2~3天）用75%酒精擦洗、按摩乳头，以增强乳头皮肤的耐磨力，使哺乳时不易被婴儿咬破。3.经常更换内衣，戴乳罩，以防乳头皮肤擦伤。4.对扁平乳头、内陷乳头应积极给予

纠正。要养成良好的哺乳习惯、定时哺乳。哺乳时间不要过长，每次10~15分钟，每4小时1次。5.要养成良好的哺乳习惯、定时哺乳。哺乳时间不要过长，每次10~15分钟，每4小时1次。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com