

乳头溢液 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/306/2021_2022__E4_B9_B3_E5_A4_B4_E6_BA_A2_E6_c22_306622.htm 名称乳头溢液所属科室普通外科病理乳头溢液大多由于下丘脑及垂体功能障碍，血中催乳素水平升高所致。那么，是哪些原因会引起催乳素水平升高呢？除垂体肿瘤、溢乳-闭经综合征之外，还可见于以下几种情况： 子宫卵巢切除术后，非凡是黄体囊肿切除术后，或中老年女性绝经后，由于卵巢激素对下丘脑垂体的抑制作用消失所致。 甲状腺功能及肾上腺皮质功能亢进或低下等。 有些糖尿病人也有乳汁分泌现象，这是因为胰岛素也参与了乳汁分泌的活动。 长期服用某些镇静药物如氯丙嗪、奋乃静、眠尔通等，抗高血压药物如利血平、 α -甲基多巴，以及其他药物如灭吐灵等，这些药物可直接或间接促使催乳素分泌及释放，从而出现溢乳，但一般可于停药后3~6个月恢复正常。 口服避孕药也会造成乳汁分泌，有些还可造成闭经，常于停止用药半年左右恢复正常。 经常的乳头局部刺激亦可引起乳汁分泌，如产后不合理的长期、持续性哺乳，老年人让孙辈长期吸吮乳头等，由于神经反射引起血中催乳素水平升高而溢乳。 异常的精神刺激以及创伤、手术等均可引起一过性垂体功能障碍而溢乳。 临床表现乳头浆液性溢液临床上极为常见，根据统计的占乳头溢液的60%。主要原因是乳腺增生和乳腺导管扩张症，为良性病变，多见于绝经前妇女。服用雌激素或避孕药，也可以引起乳头溢浆液性液体。溢液一般月经前明显，月经来后，或停药后消失。 常见者有产后哺乳时间过长、垂体前叶肿瘤、内分泌紊乱或药物刺激。如利血平、氯丙嗪等，可抑制

丘脑下部，阻碍催乳激素抑制因子的产生，从而使垂体前叶持续分泌催乳素，导致长期泌乳。生乳激素也可抑制垂体促性激素的分泌，引起卵巢功能低落而闭经（闭经泌乳综合征），多发生于产后哺乳过久，往往已在哺乳后仍长时间溢乳，同时伴有持续性闭经，又称为希-弗氏综合征。另外尚有与妊娠完全无关、由于丘脑下部-垂体功能障碍所致的闭经泌乳综合征，称为阿德氏综合征。也有因垂体肿瘤而造成的闭经泌乳者，即所谓福-阿氏综合征。三者的共同特点是闭经、长期溢乳、子宫萎缩以及FSH缺乏、雌激素减少与催乳激素的持续分泌。一般来讲，假如为双侧乳头溢液，则可能是生理性或全身性病变，如新生儿刚出生时，从母体血中带来的雌激素水平较高，在出生后的1~2周内可以有少量的乳汁分泌；成年人由于下丘脑垂体病变导致的溢乳-闭经综合征等。假如为单侧乳头溢液，则可能是病理性改变，并多为局部病变，如乳腺导管良性病变及乳腺癌等。假如为多孔溢液，可见于生理性的，亦可见于病变范围较大者，如乳腺导管扩张综合征、乳腺增生病等；假如为单孔溢液，可见于某一支导管的病变如导管内乳头状瘤、导管内乳头状癌等。假如溢液为自行溢出，则通常说明导管内积存的液体较多，并仍在不断分泌，以范围较大的病理性溢液可能性大；假如溢液为挤压而出，则说明导管内积存的液体较少，而挤压某部位后溢液常可提示该部位可能为病变所在。乳头溢血最多见的原因是乳腺导管内乳头状瘤，它可以是良性乳头状瘤，也可以是恶性的导管乳头状癌。导管炎、导管扩张有时也可引起乳头溢血，但较少见，因此有乳头溢血时，必须作进一步检查，以排除肿瘤。总的说，乳头溢液良性乳腺病为最多见，占总

乳头溢液的80%以上，癌约占11%左右。仔细观察、辨识乳头溢液的性状，对于寻找溢液的原因意义重大。一般来讲，乳汁样溢液常表现为非哺乳期双侧多孔自行溢出，其色泽和性状如同脱脂乳汁，多为下丘脑功能紊乱，血中催乳素水平异常升高引起；浆液性溢液常为挤压而出，少数亦可为自行溢出，经常将衣服染湿，可发为单侧或双侧，溢液呈稀薄透明微黄色或棕褐色或呈粘稠状，多为良性乳腺病引起，如乳腺增生病、乳腺导管扩张综合征及导管内乳头状瘤等，少数浆液性溢液可因乳腺癌引起；水样溢液常为单侧发病，溢液呈稀薄无色如清水样，常因肿瘤而引起，有学者指出，约有50%左右的水样溢液可能为癌；脓性溢液常发为单侧，自行溢出或挤压而出，多呈绿色或乳黄色，浓稠，脓样，可带血液，多见于炎性乳房疾病，如乳腺导管扩张综合征；血性溢液常发为单侧，自行溢出或挤压而出，溢液呈鲜红、淡红、浅褐色或咖啡色，多为导管内乳头状瘤引起，亦可见于乳腺癌、乳腺增生病或乳腺导管扩张综合征。由于恶性病变更易引起血性溢液，故临床对于血性溢液患者更应警惕恶性病变的可能。诊断诊断和鉴别 乳头溢液可见于许多良、恶性乳腺疾病和一些全身性疾病，临床如何对乳头溢液进行鉴别诊断呢？应结合病史及溢液的溢出方式、溢液的性状等进行综合分析，必要时需作乳腺导管造影、溢液涂片细胞学检查及其他非凡检查，以明确诊断。治疗治疗针对病因。如为垂体肿瘤者可行放射治疗或手术。产后型及非产后型可周期性应用孕酮或克罗米酚治疗。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com