

睡眠呼吸暂停症候群 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/306/2021_2022__E7_9D_A1_E7_9C_A0_E5_91_BC_E5_c22_306999.htm 名称睡眠呼吸暂停

症候群所属科室耳鼻喉科病因1. 性别：男：女 = 2~3：1 2. 年龄：多发生在40~50岁或以上的成年人。 3. 肥胖：超过理想体重20%以上。 4. 颈围：男大于十七英(43公分)，女性大于十五英(38公分)，短粗型。 5. 扁桃腺肥大，软颚组织松垂。 6. 鼻中膈弯曲并肥厚性鼻炎。 7. 下颚后缩或下颚过小，舌根肥大。 8. 内分泌疾病：甲状腺功能低下、巨人症。 9. 酒精、镇静剂及安眠药。 临床表现1. 鼾声如雷，且有睡眠呼吸暂停的现象。 2. 夜眠状况差、易呛到、白天嗜睡。 3. 夜晚频尿。 4. 老觉得睡不饱，早晨起床会觉得头痛。 5. 易因白天嗜睡而发生工作意外，如开车打瞌睡。 6. 智力、记忆力变差、个性改变。 7. 性欲减低。 8. 高血压、心衰竭、肺高血压、肺心症、红血球增多症。 诊断1. 临床症状判定。 2. 夜间多项生理监测仪：目前最为准确的测试仪。记录一整夜的睡眠周期，呼吸暂停以及呼吸变浅的次数、型态、缺氧指数、次数、脑波、肌电图、心电图的变化、口鼻腔气流、胸部腹部呼吸运动、耳垂血氧计等讯号的记录、打鼾次数等情形。以呼吸暂停每小时大于或等于5次，每次10秒钟或以上，伴随低血氧来判定。 治疗1. 加强民众对该疾病的认知。 2. 降低体重、改变睡姿：侧睡较佳，可以减轻呼吸道扁塌程度。 3. 戒酒，非凡是夜晚小酌。 4. 避免镇静、安眠剂。 5. 阳压呼吸器治疗：目前治疗效果最好，可达到95%，但须要长期使用，它是利用气流来撑开上呼吸道阻塞的情况，可惜许多病人无法适应长期佩带

。 6. 手术治疗：以等离子消融、雷射、无线电波手术，悬壅
颚咽整型术，严重者须要做颚面整型或气管切开术治疗。所
以目前我们的治疗方法以阳压呼吸器为主，手术疗法为辅，
配合饮食控制及减重运动以求达到最好的疗效。 100Test 下载
频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com