

咽扁桃体肥大 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文  
[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/307/2021\\_2022\\_\\_E5\\_92\\_BD\\_E6\\_89\\_81\\_E6\\_A1\\_83\\_E4\\_c22\\_307175.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/307/2021_2022__E5_92_BD_E6_89_81_E6_A1_83_E4_c22_307175.htm) 名称咽扁桃体肥大所属科室耳鼻喉科临床表现

- 1.耳部症状 由于咽扁桃体肥大及鼻咽部炎性分泌物积聚，使咽鼓管咽口受阻，可并发非化脓性或化脓性中耳炎，导致听力减退和耳鸣、耳闷。
- 2.鼻部症状 咽扁桃体肥大常并发鼻炎、鼻窦炎。病人有鼻塞、流涕、张口呼吸、流涎、讲话时带闭塞性鼻音、睡眠打鼾等症状。
- 3.呼吸道感染症状 由于炎症不行，分泌物刺激呼吸道粘膜，常引起咽喉、气管及支气管炎，故病人可出现咽部不适、声音改变、咳嗽吐痰、气喘、低热等症状。
- 4.由于长期张口呼吸，影响面骨发育，上颌骨狭长，硬腭高拱变窄。牙齿外突，牙列不整，咬不良，下颌下垂，唇厚，上唇上翘，下唇悬挂，外眦下拉，鼻唇沟浅平。加有精神萎靡，面部表情呆板、愚钝，即成所谓“”。
- 5.全身症 主要为慢性中毒症状及神经反向症状。表现为营养发育差、鸡胸、贫血、消瘦、低热、消化不良、易乏力、头痛、注重力不集中、烦闷、易惊、性情急躁、夜间睡眠磨牙、遗尿等。
- 6.局部检查 可见咽部充血，咽后壁附有炎性脓性分泌物。鼻咽部指诊可触和鼻咽顶后壁有柔软的淋巴组织团块，不出血。颈部可扪到肿大的淋巴结。

诊断根据病史、症状、体征易于诊断。通过小儿型纤维鼻咽镜检查及X线鼻咽侧位摄片或CT检查，有助于诊断。要注重与鼻后孔息肉咽肿瘤，如淋巴肉瘤相鉴别。

治疗

- 1.一般治疗 注重营养，预防感冒，提高机体免疫力，如注射胎盘球蛋白及转移因子等。用0.5%麻黄素滴鼻，使鼻塞症状减轻。并积极治疗病因性病征。如伴有扁桃体肥大，可考

考虑先行扁桃体切除。由于随着年龄的增长，其咽扁桃体逐渐萎缩，因此病情可能得到缓解或症状完全消失。2.手术治疗对于鼻咽阻塞症状严重，经一般治疗效果不佳，并有听力障碍者，应尽早行咽扁桃体切除术。手术前可仔细检查，排队禁忌症。切除前可先以食指伸入鼻咽部探查咽扁桃体的大小与范围，并注重有无异常的血管搏动。然后在全麻下，用咽扁桃体切除器或咽扁桃体刮匙沿着后壁放入鼻咽顶后壁，将咽扁桃体切除之。术中注重不要留下残体及避免损伤两侧咽鼓管组织。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)