

性厌恶 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/307/2021_2022__E6_80_A7_E5_8E_8C_E6_81_B6_c22_307268.htm 名称性厌恶所属科室精神病科临床表现典型的性厌恶患者在和他人的性接触中各方面都布满着对性的否定反应。有时表现为处境性的，仅在与配偶或异性接触时发病。某些病例的憎恶反应为生理性的，表现为周身出汗，恶心、呕吐、腹泻、心悸等，有些仅有厌恶情绪。某些患者可以仅表现为性活动次数减少或缺乏性活动爱好。性厌恶患者想到性交时就毫无道理地感到忧虑，经常在一次接吻、拥抱或抚摩即可诱发这种反应，有时有关的想象比性活动本身引起的忧虑更为强烈。多数性厌恶患者的性唤起正常，男性可有正常性交和射精活动，女性可有性高潮。少数患者合并阳痿、***痉挛或性高潮功能障碍等。治疗治疗的主要目的是消除病理性厌恶后果和改善性活动方式。性厌恶患者的治疗应循序渐进，在治疗早期阶段有必要将患者配偶利益放在第二位，对患者的性活动应加以控制，必须抵制配偶的有害的性引诱。治疗时应注重以下几点。（1）首先，患者应有希望治疗的动力。（2）针对病史和性心理，向患者及配偶讲解有关的病理因素，使他们熟悉到改变既往的性行为是头等重要的。（3）患者配偶须与医生密切合作，治疗期间的性活动应遵医嘱逐步进行。（4）提高与触摸或被触摸有关的身体感觉能力，反复进行计划周密、进程缓慢的性感集中练习。从非性感区向性感区过渡，当忧虑感缓解时再增加性的刺激量。（5）使患者在情感集中练习中产生舒适感，减少性活动中的忧虑感。必须使患者承认自己的忧虑感，并使其熟悉到自己有克服忧虑的能力。（6）在

进行一系列性感集中练习时，进行评价和开展语言交流。新型的感情交流方式可改变不和睦的夫妻关系，有助于澄清使性生活紧张的各种次要问题。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com