

失眠症 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/307/2021_2022__E5_A4_B1_E7_9C_A0_E7_97_87_c22_307669.htm

名称失眠症所属科室精神病科

诊断一、症状特点：失眠是常见的睡眠障碍。可继发于躯体因素、环境因素、神经精神疾病等。本症是因精神紧张、焦虑惧怕、担心失眠的所谓原发性失眠症。其症状特点为入睡困难、睡眠不深、易惊醒、早醒、多梦，醒后疲乏或缺乏清醒感。白天思睡，严重影响工作效率或社会功能。二、病程：失眠每周至少发生三次并持续一月以上。三、可排除躯体疾病或为精神障碍症状的一部分。治疗一、首先要针对诱发因素进行处理。二、药物治疗：安眠药物对症治疗可以短期应用。常用有三唑仑每晚0.25~0.5mg，或阿普唑仑每晚0.4~0.8mg。亦可使用舒乐安定，氯硝安定等。但不能长期使用，以防成瘾。三、生物反馈及各种放松疗法对消除焦虑有益，可以促进睡眠。培养适合个人的体育锻炼和入睡习惯，帮助患者了解睡眠生理及指导正确对待失眠的心理治疗亦十分重要。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com