

尼克酸缺乏病 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/307/2021_2022__E5_B0_BC_E5_85_8B_E9_85_B8_E7_c22_307743.htm 名称尼克酸缺乏病所属科室内分泌科病因 尼克酸缺乏病或糙皮病常见原因如下：

摄入过少：主要见于以玉米为主食者，这是因为玉米所含尼克酸大部分是结合型，未经分解释放不能为机体利用；另外玉米蛋白质缺乏色氨酸； 酒精中毒； 胃肠道疾患包括各种原因的长期腹泻、幽门梗阻、慢性肠梗阻、肠结核等；

药物：指可干扰尼克酸代谢的药物，常见的为服用大量异烟肼，后者可以干扰吡哆醇作用，而吡哆醇则是色氨酸通过尿胺酸、烟酰胺代谢途径中的重要辅酶；某些抗癌药物，非凡是6-巯基嘌呤长期服用也可导致本病； 先天性遗传

性Hartnuptimes.1012/L以下。贫血类型可以是低色素小细胞型；也可是正常细胞型或高色素大细胞型，后者可能与叶酸缺乏有关。

（四）胃酸常低下，约半数患者在组胺刺激后胃酸仍缺乏。

（五）小便检查有时可发现蛋白及管型，并可有血卟啉尿。

（六）胃肠道X线检查可发现小肠功能及粘膜形态的改变，与其他营养缺乏症引起的胃肠道异常表现者类似。

治疗 增加膳食中此营养素的含量，为防治本病的主要措施。

根据我国实验研究表明，玉米粉中加0.6%的碳酸氢钠经烹煮后，结合型的尼克酸可转化为游离型而易为人体利用。

在以玉米为主食的地区，推行此措施对预防本病非常重要。如本病已发生，可采用下列治疗措施：

（一）饮食 进食含尼克酸和色氨酸丰富的食物。

（二）尼克酸治疗 常用50~250mg尼克酸或尼克酰胺，分次口服，通常治疗反应甚显著，患者在开始治疗的几天中症状就可有明显的改善，然后给维持量

，同时注重饮食中的补充。治疗糙皮病的剂量范围也适用于Hartnupge.3 ~ 6g/d，会出现毒性表现，引起组胺的释放，外周血管扩张和面部潮红（在治疗一些日子后潮红往往不再发生，或在烟酸剂量前先服一片阿斯匹林常可改善潮红）、皮肤干燥、瘙痒、色素沉着增加、胃肠功能紊乱，也可加重哮喘发作，引起血清尿酸和空腹血糖升高，大剂量也能引起肝脏的毒性反应，包括胆汁郁积性黄疸。有些迹象证实，缓释烟酸胶囊可能比结晶烟酸更具毒性。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com