

教育部办公厅关于《国家学生体质健康标准》有关测试方法、器材规格的通知 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/307/2021\\_2022\\_\\_E6\\_95\\_99\\_E8\\_82\\_B2\\_E9\\_83\\_A8\\_E5\\_c80\\_307130.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/307/2021_2022__E6_95_99_E8_82_B2_E9_83_A8_E5_c80_307130.htm) 教育部办公厅关于《国家学生体质健康标准》有关测试方法、器材规格的通知(教体艺厅[2007]4号)各省、自治区、直辖市教育厅（教委），新疆生产建设兵团教育局：为保证《国家学生体质健康标准》测试工作的规范性和科学性，现将《国家学生体质健康标准》部分项目测试方法、《国家学生体质健康标准》部分项目测试器材规格印发给你们，请遵照执行。附件：1.《国家学生体质健康标准》部分项目测试方法 2.《国家学生体质健康标准》部分项目测试器材规格教育部办公厅二〇〇七年四月十二日 附件1《国家学生体质健康标准》部分项目测试方法

一、篮球运球 1.场地设置 测试场地长20米，宽7米，设标志杆10根（杆高1.2米以上），设置如图1。图1（“ ”为运球路线）（略） 2.测试方法 出发口令发出后开始计时，运球依次过杆（如图1所示）返回到起（终）点线时计时结束。小学、初中学生单手运球，高中以上学生每次过杆时需换手运球。运球过程中球脱手应自行捡回，并在脱手处继续运球，计时不停止。每人可测试两次，以最好的一次记录成绩。出现以下行为测试成绩无效：抢跑，双手同时运球，膝盖以下身体部位触球，漏绕标志杆，碰倒标志杆，人或球出测试场地，未按要求路线完成。

二、足球颠球 单脚或双脚交替以脚背连续颠球，每触球一次，计数一次，球落地为结束，足球规则中允许的其它部位触球只作为调整不计次数。每人可测试

两次，以计数最多的一次记录成绩。100Test 下载频道开通，  
各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)