

食管-贲门失弛缓症 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/308/2021\\_2022\\_\\_E9\\_A3\\_9F\\_E7\\_AE\\_A1-\\_E8\\_B4\\_B2\\_c22\\_308510.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/308/2021_2022__E9_A3_9F_E7_AE_A1-_E8_B4_B2_c22_308510.htm) 名称食管-贲门失弛缓症所属科室消化内科病因 本病的病因迄今不明。一般认为，本病属神经原性疾病。病变可见食管壁内迷走神经及其背核和食管壁肌间神经丛中神经节细胞减少，甚至完全缺如，但LES内的减少比食管体要轻些。动物实验显示，冰冻刺激或切断胸水平以上段迷走神经（双侧），可引起下端食管缺乏蠕动和LES松弛不良。而在切断单侧或下段胸水平以下迷走神经并不能影响LES的功能。由此可见，迷走神经的支配仅止于食管的上段，而食管下端的功能则由食管壁肌间神经丛支配，其神经递质为嘌呤核苷酸和血管活性肠\*\*\*（VIP）。有人测得在本病患者LES内的VIP为 $8.5 \pm 2.8$  pmol/g）。VIP具有抑制静息状态下LES张力的作用。LES内VIP的明显减少，因LES失去抑制作用而张力增高，乃引起失弛缓症。一些食管失弛缓症的慢性动物模型是经双侧颈迷走神经切断术或用毒素破坏迷走神经背核或食管壁肌间神经丛的神经节细胞而产生的。此外，南美洲锥虫侵入食管肌层释放出外毒素，破坏神经丛，可致LES紧张和食管扩大（Chagas病），胃癌侵犯LES的肌层神经丛也能引起与本病相似的症状。某些食管贲门失弛缓症者的咽下困难常忽然发生，且具有迷走神经和食管壁肌层神经丛的退行性变，故也有人认为本病可能由神经毒性病毒所致，但迄今未被证实。虽曾有文献报道，在同一家庭中有多人同患本病，也偶见孪生子同患本病者，但本病的发生是否有遗传背景，尚不能肯定。正常吞咽动作开

始，LES即反射性地松弛，其压力下降，以利食物进入胃腔。当迷走神经功能障碍或食管壁肌肉神经丛损害时，LES压力可上升至6.67kPa（50mmHg）左右。在吞咽动作后，压力不下降，LES亦不能松弛，以致食物不能顺利地进入胃内；加上食管的推动性蠕动不能，不能推动食物前进。于是，大量食物和水份淤积在食管内，直至其重力超过LES压力时，才得进入胃内。由于食物滞留，初期食管呈梭状扩张，以后逐渐伸长和弯曲。食管扩张的程度，远较食管癌或其他食管疾病所致者为著，其容量最大可达1L以上。此外，食管壁尚可继发肥厚、炎症、憩室、溃疡或癌变，从而出现相应的临床症状。

临床表现（一）咽下困难 无痛性咽下困难是本病最常见最早出现的症状，占80%～95%以上。起病多较缓慢，但亦可较急，初起可稍微，仅在餐后有饱胀感觉而已。咽下困难多呈间歇性发作，常因情绪波动、发怒、忧虑、惊骇或进食过冷和辛辣等刺激性食物而诱发。病初咽下困难时有时无，时轻时重，后期则转为持续性。少数患者咽下液体较固体食物更困难，有人以此征象与其他食管器质性狭窄所产生的咽下困难相鉴别。但大多数病人咽下固体比液体更困难，或咽下固体和液体食物同样困难。（二）疼痛 约占40%～90%，性质不一，可为闷痛、灼痛、针刺痛、割痛或锥痛。疼痛部位多在胸骨后及中上腹；也可在胸背部、右侧胸部、右胸骨缘以及左季肋部。疼痛发作有时酷似心绞痛，甚至舌下含硝酸甘油片后可获缓解。疼痛发生的机理可由于食管平滑肌强烈收缩，或食物滞留性食管炎所致。随着咽下困难的逐渐加剧，梗阻以上食管的进一步扩张，疼痛反可逐渐减轻。（三）食物反流 发生率可达90%，随着咽下困难的加重，食管

的进一步扩张，相当量的内容物可潴留在食管内至数小时或数日之久，而在体位改变时反流出来。从食管反流出来的内容物因未进入过胃腔，故无胃内呕吐物的特点，但可混有大量粘液和唾液。在并发食管炎、食管溃疡时，反流物可含有血液。（四）体重减轻 体重减轻与咽下困难影响食物的摄取有关。对于咽下困难，患者虽多采取选食、慢食，进食时或食后多饮汤水将食物冲下，或食后伸直胸背部、用力深呼吸或摒气等方法以协助咽下动作，使食物进入胃部，保证营养摄入。但病程长久者仍可有体重减轻，营养不良和维生素缺乏等表现，而呈恶病质者罕见。（五）出血和贫血 患者常可有贫血，偶有由食管炎所致的出血。（六）其他症状 由于食管下端括约肌张力的增高，患者很少发生呃逆，乃为本病的重要特征。在后期病例，极度扩张的食管可压迫胸腔内器官而产生干咳、气急、紫绀和声音嘶哑等。检查（一）X线检查 对本病的诊断和鉴别诊断最为重要。1．钡餐检查 钡餐常难以通过贲门部而潴留于食管下端，并显示为1~3cm长的、对称的、粘膜纹正常的漏斗形狭窄，其上段食管呈现不同程度的扩张、延长与弯曲，无蠕动波（图18-8）。如予热饮，舌下含服硝酸甘油片或吸入亚硝酸异戊酯，每见食管贲门弛缓；如予冷饮，则使贲门更难以松弛。潴留的食物残渣可在钡餐造影时呈现充盈缺损，故检查前应作食管引流与灌洗。2．胸部平片 本病初期，胸片可无异常。随着食管扩张，可在后前位胸片见到纵隔右上边缘膨出。在食管高度扩张、伸延与弯曲时，可见纵隔增宽而超过心脏右缘，有时可被误诊为纵隔肿瘤。当食管内潴留大量食物和气体时，食管内可见液平。大部分病例可见胃泡消失。（二）乙酰甲胆碱

( mecholyl ) 试验 正常人皮下注射乙酰甲胆碱5 ~ 10mg后 , 食管蠕动增加而压力无显著增加。但在本病患者则注射后1 ~ 2分钟起 , 即可产生食管强力的收缩 ; 食管内压力骤增 , 从而产生剧烈疼痛和呕吐 , X线征象更加明显 ( 作此试验时应预备阿托品 , 以备反应剧烈时用 ) 。食管极度扩张者对此药不起反应 , 以致试验结果为阴性 ; 胃癌累及食管壁肌间神经丛者以及某些弥漫性食管痉挛者 , 此试验也可为阳性。可见 , 该试验缺乏特异性。 ( 三 ) 内镜和细胞学检查 对本病的诊断帮助不大 , 但可用于本病与食管贲门癌等病之间的鉴别诊断。诊断 咽下困难、食物反流和胸骨后疼痛为本病的典型临床表现。若再经食管吞钡X线检查 , 发现具有本病的典型征象 , 就可作出诊断。纵隔肿瘤在鉴别诊断上并无困难。心绞痛多由劳累诱发 , 而本病则为吞咽所诱发 , 并有咽下困难 , 此点可资鉴别。食管神经官能症 ( 如癔球症 ) 大多表现为咽至食管部位有异物阻塞感 , 但进食并无梗噎症状。食管良性狭窄和由胃、胆囊病变所致的反射性食管痉挛 , 食管仅有轻度扩张。本病与食管癌、贲门癌的鉴别诊断最为重要。癌性食管狭窄的X线特征为局部粘膜破坏和紊乱 ; 狭窄处呈管状 , 管腔的边缘不整洁。癌性狭窄上端的食管可呈中度扩张 , 而本病则常致极度扩张。并发症 ( 一 ) 吸人性呼吸道感染 食管反流物被呼入气道时可引起支气管和肺部感染 , 尤其在熟睡时更易发生。约1 / 3患者可出现夜间阵发性呛咳或反复呼吸道感染。 ( 二 ) 食管本身的并发症 本病可继发食管炎、食管粘膜糜烂、溃疡和出血、压出型憩室、食管-气管瘘、自发性食管破裂和食管癌等。本病食管癌的并发率为0 . 3 % ~ 20 % 。综合1908 ~ 1975年间文献报告的5235例食管贲门失弛缓症 ,

并发食管癌者173例，平均发生率为3.3%，显著高于一般人群，应予以重视。治疗（一）内科疗法 宜少食多餐，饮食细嚼，避免过冷过热和刺激性饮食。对精神神经紧张者可予以心理治疗和镇静剂。部分患者采用Valsalva动作，以促使食物从食管进入胃内，解除胸骨后不适。舌下含硝酸甘油可解除食管痉挛性疼痛，加速食管排空。前列腺素E能降低患者LES的静止压力，对本病有一定疗效。1978年Weiser等首先发现钙通道阻滞剂硝苯吡啶（nifedipine）10mg，一天4次，数周后可缓解症状，且食管动力学测定也可证实本品能降低LES的静息压、食管收缩的振幅和自发性收缩的频率，同时也能改善食物在食管中的排空。其后，相继发现钙通道阻滞剂异搏定（isoptin）和硫氮卓酮（diltiazem）也具类似降低LES静息压作用，但后者的临床疗效不甚显著。食管极度扩张者应每晚睡前作食管引流灌洗，并予禁食、输液，及时纠正水、电解质和酸碱代谢紊乱。（二）食管扩张疗法 应用气囊或探条扩张，使食管与胃的连接处得松弛。在透视下经口插入以探条为前导的气囊，使探条进入胃口，而气囊固定于食管与胃的连接处，注气或注液，出现胸痛时停止注气或注液。留置5～10分钟后拔出。一次治疗后经5年随访，有效率达60%～80%。有效标准为咽下困难消失，可以恢复正常饮食。但本疗法的食管破裂发生率达1%～6%，应谨慎操作。

100Test 下载  
频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)