

-3脂肪酸 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/312/2021\\_2022\\_\\_CF\\_89-3\\_E8\\_84\\_82\\_E8\\_82\\_AA\\_c22\\_312285.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/312/2021_2022__CF_89-3_E8_84_82_E8_82_AA_c22_312285.htm) 药品名称 -3脂肪酸 英文名称

名称Omega ( )-fatty Acid 类别调节血脂药及抗动脉粥样硬化药  
药理及应用 -3脂肪酸主要为二十碳五烯酸 (Eicosapentaenoic acid, EPA, 含5个不饱和键) 和二十二碳六烯酸

(Docosahexaenoic acid, DHA, 含6个不饱和键), 来自海洋生物或海鱼。二者含不饱和键较多, 有较强的调整血脂作用, 另外, 尚有扩张血管及抗血栓形成作用。作用机制为:

(1) 促进中性或酸性胆固醇自粪排出, 抑制肝内脂质及脂蛋白合成, 能降低血浆中胆固醇、甘油三酯、LDL、VLDL, 增加HDL。(2) 参与花生四烯酸 (Eicosatetraenoic acid) 代谢。生成前列腺素类化合物PGI<sub>3</sub>及TXA<sub>3</sub>。花生四烯酸的代谢物为前列环素 (PGI<sub>2</sub>) 和血栓素 (TXA<sub>2</sub>); PGI<sub>2</sub>可舒张血管及抗血小板聚集、防止血栓形成; TXA<sub>2</sub>则可使血管痉挛、促进血小板聚集和血栓形成。PGI<sub>3</sub>的作用与PGI<sub>2</sub>相同; 但TXA<sub>3</sub>却不具TXA<sub>2</sub>的作用。因此EPA和DHA具有舒张血管、抗血小板聚集和抗血栓作用。适应症可用于高脂蛋白血症、动脉粥样硬化、冠心病。不良反应不良反应较少。大剂量时可有消化道不适等。有出血性疾病患者禁用。用法用量常用的制剂及用法如下: 多烯康胶丸: 每丸300mg (含EPA和DHA甲酯或乙酯210mg); 450mg (含EPA和DHA甲酯或乙酯315mg)。口服, 1次0.9~1.8g, 1日3次。Max EPA丸: 每丸1200mg (含EPA180mg及DHA120mg)。口服, 1次1~2丸, 1日3次。SuPer EPA丸: 每丸1000mg (含EPA225mg及DHA150mg)。口服, 1日1次2丸。Promega丸: 每丸1000mg (含EPA350mg

及DHA150mg)。口服，1次1~2丸，1日3次。Proto-Chol丸：每丸1000mg(含EPA180mg及DHA120mg)。口服，1次2~3丸，1日3次。EPanol丸：每丸1000mg(含EPA180mg及DHA120mg)。口服，1次2~3丸，1日3次。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)