

维生素A PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/313/2021\\_2022\\_\\_E7\\_BB\\_B4\\_E7\\_94\\_9F\\_E7\\_B4\\_A0A\\_c22\\_313059.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/313/2021_2022__E7_BB_B4_E7_94_9F_E7_B4_A0A_c22_313059.htm) 药品名称维生素A 药物别名维生素甲，视黄醇，甲种维生素，Retinol 英文名称Vitamin A 类别维生素A、D属药物性状维生素A在常温为淡黄色油状物质，无败油臭。不溶于水，微溶于乙醇，与氯仿、乙醚、环己烷或石油醚能任意混合。在空气中易氧化，遇光易变质。制剂胶丸剂：每丸5000单位；2.5万单位。其它制剂见维生素D。分子式成分药理及应用具有促进生长，维持上皮组织如皮肤、结膜、角膜等正常机能的作用，并参与视紫红质的合成。增强视网膜感光力，参与体内许多氧化过程，尤其是不饱和脂肪酸的氧化。维生素A缺乏时，则生长停止，骨骼成长不良，生殖功能衰退，皮肤粗糙、干燥，角膜软化，并发生干燥性眼炎及夜盲症。口服极易吸收。食物中脂肪、蛋白质与体内的胆盐和维生素E对维生素A吸收有密切关系。缺乏上述物质则吸收降低。吸收后贮存于肝脏中。几乎全部在体内代谢分解，并由尿及粪便排出。授乳妇女有部分维生素A分泌于乳汁中。临床上用于：维生素A缺乏症，如夜盲症，干眼病、角膜软化症和皮肤粗糙等。用于补充需要如妊娠、哺乳妇女和婴儿等。有认为对预防上皮癌、食管癌的发生有一定意义。现采用国际单位作为计量单位。其效价是以幼年大鼠，喂以缺乏维生素A的标准食物，在此动物比较标准品与试品促进发育率的程度，其相当于标准品维生素A乙酸盐0.344 μg的生物效价为一个国际单位。贮存纯品使用铝制或其它合适容器，充氮，密封，在凉暗处保存，制剂使用棕色瓶。用法用量（1）严重维生素A缺乏症 口服成

人每日10万单位，3日后改为每日5万单位，给药2周，然后每日1万~2万单位，再用药2月。吸收功能障碍或口服困难者可用肌注，成人每日5万~10万单位，3日改为每日5万单位，给药2周；1~8岁儿童，每日0.5万~1.5万单位，给药10日；婴儿，每日0.5万~1万单位，给药10日。（2）轻度维生素A缺乏症每日3万~5万单位，分2~3次口服，症状改善后减量。

（3）补充需要成人每日4000单位，哺乳妇女每日4000单位，婴儿每日600~1500单位，儿童每日2000~3000单位。注重事项（1）长期应用大剂量可引起维生素A过多症，甚至发生急性或慢性中毒，以6个月至3岁的婴儿发生率最高。表现为食欲不振、皮肤发痒、毛发干枯、脱发、口唇皲裂、易激动、骨痛、骨折、颅内压增高（头痛、呕吐、前囟宽而隆起）。停药1~2周后可消失。成人一次剂量超过100万单位，小儿一次超过30万单位，即可致急性中毒。不论成人或小儿，如连续每日服10万单位超过6个月，可致慢性中毒，须注重。（2）孕妇的维生素A用量每日不超过6000单位。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)