

维生素E PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/313/2021\\_2022\\_\\_E7\\_BB\\_B4\\_E7\\_94\\_9F\\_E7\\_B4\\_A0E\\_c22\\_313232.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/313/2021_2022__E7_BB_B4_E7_94_9F_E7_B4_A0E_c22_313232.htm) 药品名称维生素E 药物别名生育酚，产妊酚，Tocopherol 英文名称Vitamin E 类别维生素C及其他性状常用其醋酸盐，为淡黄色的粘稠液，几无臭。遇光色渐变深。不溶于水，易溶于氯仿、醚、乙醇。制剂片剂：每片10mg；50mg。胶丸剂：每丸50mg；100mg。注射液：50mg（1ml）。分子式成分药理及应用对生殖功能、脂质代谢等均有影响，可使垂体前叶促性腺分泌细胞亢进，分泌增加，促进精子的生成和活动，增加卵巢机能，使卵泡增加，黄体细胞增大并增强孕酮的作用；缺乏时动物生殖器官受损，不易受精或引起习惯性流产。还能改善脂质代谢，缺乏时可使动物的胆固醇、甘油三酯等的含量增加，导致动脉粥样硬化；补充本品，可防止动物实验性动脉硬化症的发生。本品对氧敏感，易被氧化，故在体内可保护其他易被氧化的物质（如不饱和脂肪酸、维生素A），减少过氧化脂质的生成；缺乏时使生物膜中的脂质遭到过氧化而受损，导致红细胞脆化，易发生溶血。大剂量尚可促进毛细血管及小血管增生，并改善四周循环。此外，有报道本品可改善糖尿病的代谢异常。用于习惯性流产、先兆流产、不孕症及更年期障碍、进行性肌营养不良症、外阴萎缩症及外阴瘙痒症、早产儿溶血性贫血、小腿痉挛、间歇性跛行等。亦可用于冠心病、高脂血症、动脉粥样硬化症等的防治，但无肯定疗效。在性器官癌症放射治疗时，并用本品可能提高有效率。此外，尚可用于延缓衰老（见第22章）以及浸出性或炎症性皮肤病、皮肤角化症、脱毛症及早产儿或脂肪吸收异常等所引起的

缺乏症等，疗效亦未能肯定。用法用量口服：1次10～100mg\*，1日2～3次。肌注：1次5～10mg。\*按药典规定其口服剂量为1次10～100mg，1日2～3次。但实际上由于本品用于临床主要不是补充其缺乏（成人每日需要量为25～100mg，一般不致引起缺乏），而是拟通过其药理作用发挥疗效；加之本品在上述剂量时严重毒副反应较为少见，故临床用量现多比较大，但长期应用时宜注重。注重事项（1）长期（6个月以上）应用，易引起血小板聚集和血栓形成。大剂量长时服用，部分病例有恶心、头痛、疲惫、眩晕、视力模糊、月经过多、闭经等。个别病人有皮肤皴裂、唇炎、口角炎、胃肠功能紊乱、肌无力，停药后上述反应可逐渐消失。此外，偶可引起低血糖、血栓性静脉炎、凝血酶原降低。每日用量超过400mg，疗程超过1年，非凡是与雌激素并用时，诱发血栓性静脉炎的机会增加。另有报道，1日量在300mg以上且长期服用时，尚可能引起出血、高血压、荨麻疹、生殖功能障碍、糖尿病和心绞痛加重，甚至可导致乳癌。又据报道，大剂量（1日300mg以上）不仅能引起副作用，且可影响免疫功能使之下降。（2）如食物中硒、维生素A、含硫氨基酸不足时，或含有大量不饱和脂肪酸时，其需要量将大为增加，如不及时补充本品，则可能引起其缺乏症。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)