

维生素e PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/313/2021_2022__E7_BB_B4_E7_94_9F_E7_B4_A0e_c22_313373.htm 药品名称维生素e 英文名称vitamin e 类别自由基清除剂说明维生素e（参见477页）原用于治疗肌营养不良、习惯性流产等。后来发现，维生素e为体内抗氧化剂，有清除自由基的作用。当机体缺乏维生素e时，组成生物膜的脂质（主要是不饱和脂肪酸）轻易生成过氧化脂质（lpo），结果生物膜的通透性发生改变，细胞膜发生破裂分解，同时细胞内的有膜结构（如线粒体和溶酶体）也发生破裂，造成细胞代谢和功能形态的改变，引起一系列衰老症状，例如结缔组织因胶原蛋白产生交联而收缩，使皮肤发皱等等。lpo还可与蛋白质聚合，最后形成脂褐素。动物缺乏维生素e时，细胞内会出现脂褐素的堆积。给予维生素e后，可消除脑组织等细胞中的这种褐色素。有人证实，心肌细胞中的脂褐素的数量大体随着年龄的增长而成比例地增加，每隔10年心肌细胞中沉积的脂褐素约达人体心脏重量的0.3%。这可能与老年人心脏疾病的增加有关。脂褐素在细胞中的沉积，可影响细胞的正常功能，加速组织细胞的衰老过程。利用抗氧化剂能阻止这种衰老过程。动物实验业已证实，维生素e可使动物的平均寿命延长，并使癌症发生率下降，但对最高寿命无明显影响。随着年龄的增长，人体内维生素e含量进行性下降，以致使脂质的过氧化作用不断增强，生物膜损伤加重，同时肌肉萎缩变性、脂褐素沉积、肝实质萎缩变性……，这些变化与相应组织生理性衰老时发生的变化十分相似*。长期服用维生素e，可改善人体的一般状况，包括淋巴系统、骨骼肌和心血管系统的功能状态。研究结果还显示，

作为自由基清除剂的维生素e可能还有预防白内障形成的作用。
* age and ageing , 1981 , 10 : 191 int j vit & nutr res , 1984 , 51 : 26
前些年由于过多宣传维生素e有延缓衰老的作用，大剂量（每日量200~600mg或更多）服用此药者日渐增多，应引起警惕。据报道，长时间服用大剂量维生素e，可引起某些毒副作用，如血栓性静脉炎、肺栓塞、下肢水肿、血清胆固醇值升高等，并可能影响免疫功能使其下降。因此大剂量维生素e的应用应加以限制，长期服用，一日量最好不超过200mg。假如必须长时期应用较大剂量时，应在医生指导下进行。含有维生素e的抗衰保健方剂不少，如维尔康、养命宝、盖福润、多维元素片等。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com