

人参 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/313/2021_2022__E4_BA_BA_E5_8F_82_c22_313448.htm 药品名称人参 类别中草药制剂人参果皂甙片：每片含人参果皂甙25mg，具有抗疲惫、抗缺氧、增强机体免疫功能等作用。用于老年人衰老症状如体力衰惫、记忆及智力减退、食欲不振、头昏、胸闷、睡眠不足等有一定改善功效。用法：每服2片，1日2次，连用2~4周后一般可出现疗效。药理及应用用人参渗出液培养人成纤维细胞，可使细胞生命延长。人参茎叶皂甙能延长家蚕的生存期，使果蝇平均寿命及最高寿命均延长。茎叶、芦头及果皂甙均能促进乳鼠心肌细胞的dna合成；雌大鼠饲以人参可见蛋白质合成加强，食欲增进，生长加快，体重增加。人参尚有增强机体免疫功能及强心、抗疲惫的作用。茎叶皂甙可改善实验小鼠记忆障碍，一般认为影响记忆的有效成分为rg1和rb1。人参促进记忆作用与剂量有关，超出一定剂量范围，非但无促进作用，甚至有抑制作用。茎叶皂甙能抑制小鼠脑mao-b活性，这表明人参可延缓与记忆相关的脑衰老。临床上亦发现人参对老年人智力及记忆力减退有一定改善作用。茎叶皂甙可明显提高老龄大鼠脑组织sod活性（对青年鼠无此作用），减少脂质过氧化产物丙二醛的生成量，减少脂褐素在脑、心肌中的沉积。人参尚可促进和加强雄大鼠的交配行为，使去势雌鼠出现强烈的雌激素样作用；男性老年患者服果皂甙150mg/kg2月，其血浆睾酮（t）水平明显上升，血浆雌二醇（e2）含量降低，e2/t比值下降。人参还具有适应原样作用，能增强机体对各种不良刺激的非特异性抵抗力，提高机体适应性，促进病理过程恢复正常功能。老年人服果皂甙2月后，其头

昏、疲惫、胸闷、睡眠不足等症状可得到改善，血胆固醇下降*。 *clinical geriatrics, 2nd, 1979: 40老年学杂志, 1990, (3): 190 根据中医理论经验，人参功能大补元气、强心固脱、安神生津，用于虚脱心衰、气短喘促、自汗肢冷、心悸怔忡、久病体虚、神衰身疲。人参可用于抢救危重病人。对大失血及一切急慢性疾病所致虚脱，可用独参汤（人参一味）或参附汤（人参加熟附子）。还可用于老年人记忆力减退及思想迟钝，有一定疗效，并能减轻疲惫、虚弱感。对内外科恢复期病人，人参有强壮作用。亦可用于植物神经功能失调、性功能减退、神经衰弱、血管性头痛等。说明本品为五加科人参属植物人参（*panax ginseng*）的根，系临床上最常用滋补性中药。《神农本草经》列人参为上品，称其功能补五脏，安精神，……明目开心益智，久服轻身延年。《本草纲目》认为人参治男妇一切虚证。《本草汇言》指出：人参补气生血、助精养神之药也。故真气虚弱，短促气虚，以此补之；……惊悸怔忡，健忘恍惚，以此宁之；元神不足，虚羸乏力，以此培之。……若久病元虚、六脉空大者，吐血过多、面色萎白者，疟痢日久、精神萎顿者，中热伤暑、汗竭神疲者，血崩溃乱、身寒脉微者，内伤伤寒、邪实心虚者，风虚眼黑、眩晕卒倒者，皆可用也。故人参为大补元气之重要药物。人参根（包括芦头）及地上部分（茎叶、果、花、种子）均含有药理活性成分皂甙，根中含皂甙约4%。皂甙经分离得r0、ra、rb1、rb2、rc3、rd。……rg1、rg2、rg3、rh1、rh2等多种单体，水解生成的皂甙元为人参二醇和人参三醇。全植物中以花蕾含皂甙最多，种子最少。根除含皂甙外，尚含少量挥发油（主要成分为人参烯）。用法用量中医习惯

用量：一剂1~3钱（约3~9g）**煎服。 **野山参药力较大，一剂以不超出6g为宜。注重事项：人参虽以药性平和著称，但亦不宜长期过量服用，否则可能引起副作用如失眠、易激动、腹胀、食欲减退、神经衰弱、皮疹、瘙痒、头痛、眩晕、体温升高甚至出血（出血为人参急性中毒的特征）。中医认为，人参长于补虚，只宜用于虚证，一切实证、热证均忌用。许多抗衰保健方剂（如青春宝、清宫寿桃丸、双宝素、春回、寿而康等）中均含有人参，可参看。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com