

## 《SARS患者相关精神障碍的预防与推荐治疗原则》（草案）

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/327/2021\\_2022\\_\\_E3\\_80\\_8ASARS\\_E6\\_82\\_A3\\_c36\\_327523.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/327/2021_2022__E3_80_8ASARS_E6_82_A3_c36_327523.htm) 为积极预防和有效控制部

分SARS患者和疑似病人因心理压力造成的焦虑、抑郁、兴奋、冲动等症状，中国疾病预防控制中心精神卫生中心组织专家结合北京、广东等地的经验，制定了《SARS患者相关精神障碍的预防与推荐治疗原则》（草案），供各地SARS定点医院参照使用。二00三年六月三日 SARS患者相关精神障碍的预防与推荐治疗原则（草案）一、预防（一）提供必要的沟通渠道，增加与外界的联系：手机、可视电话等（二）转移注意力：电视、报纸、书籍、收音机、有线广播（三）改善病房环境：适当增加照明度，室内挂钟、日历，病房内贴鼓励条幅等（四）增强信心：保证提供最好的照顾与治疗，承诺与患者并肩作战，及时通报病情好转的信息二、建议立即请精神科会诊的情况：（一）经询问或观察发现患者有明显抑郁、焦虑、自杀倾向注：自杀倾向紧急识别要点 既往有自杀未遂历史；既往有抑郁发作病史；对于目前SARS症状难以忍受者（如疼痛、呼吸困难等）；患者表述或经观察发现有绝望、无助，或对感染他人表示严重内疚、自责，或发现有较为严重的失眠、厌食、极度烦躁不安等现象；有进行自杀前准备的迹象，如写遗书、留遗言、准备自杀工具或拒绝进食、拒绝治疗等。对有自杀倾向者，注意多巡视、减少危险物品。（二）患者家中有其它SARS患者或疑似病例，尤其有人因此死亡时三、对症药物处理 建议在精神科医生指导下，结合患者的实际情况（尤其呼吸功能），小剂量、必要时使

用以下药物。症状表现 药物治疗 抑郁 哭泣，闷闷不乐，话少，消极被动，活动明显减少，悲观绝望，对治疗无信心，经常流露轻生念头，甚至出现自杀行为等。米氮平（瑞美隆）15~30mg，qn 马普替林（路滴美）25mg，qd-bid 西酞普兰（喜普妙）20mg，qd 美抒玉50-100mg，qn 舍曲林50-100mg，qd 焦虑紧张、恐惧、担心、烦躁不安、纠缠等。劳拉西泮（罗拉）0.5mg，tid 阿普唑仑（佳静安定）0.4mg，tid 舒宁15mg，tid 安他乐25mg，bid-tid 谵妄 急性意识障碍，伴恐惧、激越、吵闹不安、行为紊乱、片断幻觉或妄想，症状昼轻夜重。奥氮平（再普乐），5~20mg/d，顿服；老年人从2.5mg/d开始。奎硫平（思瑞康或启维），300~600mg/d，bid；老年人通常为成人剂量的1/3~1/2，起始50mg/d。利培酮（维思通），0.5~3mg/d，分1~2次服用；若出现锥体外系反应，加用安坦2~4mg/d。奋乃静，6~20mg/d，分1~2次服用；若出现锥体外系反应，加用安坦2mg~4mg/d。对治疗不合作者：氟哌啶醇针剂，2.5~5mg/次，im，30分钟后可根据病情重复使用；若出现锥体外系反应，加用东莨菪碱0.3mg im st。兴奋冲动 言语增多紊乱，滔滔不绝，易激惹，活动增多，冲动行为，纠缠，吵闹不宁。在大量激素的作用下可能出现精力充沛，过度高兴，夸大，少眠，言语动作多，多管闲事，激动易怒等症状。若与治疗SARS药物有关，酌情减少剂量。奥氮平5~20mg/d，晚上顿服；老年人从2.5mg/d开始 利培酮0.5-3mg/d，分1~2次口服 奋乃静6-20mg/d，分1~2次口服 不能口服者：氟哌啶醇5mg，i.m；老年人2.5mg，i.m，每日可肌注2~3次；若出现锥体外系反应，加用东莨菪碱0.3mg im st。幻觉妄想 在意识清晰的状态下出现幻听、幻视、幻味、幻嗅

等，以及妄想（如认为有人害自己，有人议论自己，有仪器控制等）。奥氮平，5~20mg/d，顿服；老年人从2.5 mg/d开始。奎硫平，400~800mg/d，bid；老年人通常为成人剂量的1/3~1/2，起始50mg/d。利培酮，0.5~4mg/d，分1~2次服用；若出现锥体外系反应，加用安坦2mg~4mg/d。奋乃静，6~30mg/d，分1~2次服用；若出现锥体外系反应，加用安坦2mg~4mg/d。睡眠障碍入睡困难、睡眠浅、易惊醒、多梦、或早醒。非苯二氮卓类：佐匹克隆（三辰）7.5~15mg、唑吡坦（乐坦）10mg，睡前服用。苯二氮卓类：舒乐安定1~2mg、三唑仑0.25~0.5mg、阿普唑仑（佳静安定）0.4~1.2mg，睡前服用（特别注意呼吸功能）。注：锥体外系反应指由于抗精神病药所引起的一组神经系统副作用，如类帕金森综合征（运动不能，肌肉强劲，震颤，植物神经功能紊乱），静坐不能，急性肌张力障碍（面、颈、唇、舌等肌群突发的持续痉挛）。建议在精神科医生指导下，根据当地情况，结合患者的实际情况，使用其它精神科药物。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)