

留学美国申请者的“标准公式”PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/332/2021\\_2022\\_\\_E7\\_95\\_99\\_E5\\_AD\\_A6\\_E7\\_BE\\_8E\\_E5\\_c107\\_332048.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/332/2021_2022__E7_95_99_E5_AD_A6_E7_BE_8E_E5_c107_332048.htm) 美国独立升学顾问，新东方特邀美国留学顾问，《人生设计在童年哈佛爸爸有话说》一书的作者高燕定，对美国大学十分看重的“综合素质”有详细、精辟的分析，为莘莘学子和家长提出了忠告，对有心申请美国著名大学的学生具有极为重要的指导意义。

录取也有游戏规则 大学在人生中扮演了很重要的角色，被理想大学录取是人生规划中的重要一步。人们一般相信，只有综合素质优秀的学生才可能被美国名校录取。但是，到底什么样的学生会被看作具有优秀的综合素质？综合素质由哪些“成分”组成？它们的比例又如何？有没有一个定性甚至定量的标准？在美国，都说报考名牌大学不但学习成绩要好，还要经常参加社会活动，做义工，还要有领导才能，会写论文，有好的推荐信。令许多家长和学生困惑的是，很多学生竭尽所能投入所有的精力和时间，也没有进入理想的学校。很多人认为，美国著名大学录取学生是没有标准的。也有人认为，所谓优秀素质和综合能力是无法具体表述的。美国是一个很制度化的国家，凡事都讲规范，都有游戏规则。但是，总体而言，录取还是有规律可循的。《普林斯顿评论》把美国1500多所大学以录取难易程度从60分到99分进行排列。哈佛、耶鲁、普林斯顿等一流名校为99分，最低的学校60分。学生可以根据计算结果，对照该书列出的各大学“录取竞争指数”，看看自己可能被哪些大学录取。按“标准公式”评估 《普林斯顿评论》现在把这个评估方法放在网站上，为

上网者免费进行“评估”，在输入自己的各项指标后，网络会显示“匹配”的大学清单。不过，网上看不到各项指标的评分方法和标准，也不知道自己的各项指标能够得到多少分，哪项“素质”高，哪项“素质”不够高，也无法知道自己的“综合素质”到底是多少。我将这个评估方法归纳成一个很容易看懂的公式，括号中的数字是每个学生可能得到的分数范围。这个评估学生“整体素质”的总得分也叫作录取竞争指数(以下简称为录取指数)。计算公式如下：综合素质总分=就读的高中(0~4分) 课程难度(0~21分) 年级排名(-1~3分) 平均成绩(0~16分) SAT成绩(6~25分) 全国荣誉学者(0~3分) 申请论文(-3~5分) 推荐信(-2~4分) 课外活动(-5~30分) 种族多元化(-3~5分) 体育活动(8~40分) 超级录取(40分) [ 体育教练点名(5~10分) 家住远处(3分) 父母因素(5~8分) 多元化(3~5分) ] 从公式中可以看出，参与“综合素质”评分的项目主要有12项。显然，前6项主要体现“学业素质”，后6项体现与学业关系不直接的“其他素质”，在中括号里的其他4项是大多数人所不会有的附加项目。从表面上看，这个评估法“不公平”的地方实在太多。不过，我认为不妨先遵循美国大学申请的游戏规则，然后再去思考、议论过程以及结果的公平合理性。看自己能打几分就学业素质而言，就读全美知名高中和一般高中的最大差别只有4分。选修课程的难度相差最高达21分。如果在知名度高的高中上学，只选修容易的基本课程的学生，这一项只能得0分，而选修难度较高的课程的学生可能得到21分。此外，全年成绩排名前25%的学生可得1分。平均成绩80分以上的可得12分，90~95分的可得15分。旧制SAT考试的最高分是1600分，SAT考试成绩除

以63得到SAT这一项得分，最高的为25分。如获选全国荣誉学者(类似于中国的三好学生)还可以加3分。从以上可以看出，影响学业素质最重要的因素，是在校选修难度高的课程和SAT获高分。就“其他素质”而言，大学申请论文优劣的范围从-3分到5分，相差8分。论文是阐述思想，也是书面表达能力的象征，占有很大的比例是不难理解的。推荐信好坏有6分之差，起的作用很大，有较高的综合素质，才会获得较好的推荐信。课外活动在“其他素质”里起了很大的作用，算上正负分数，这一项的差别竟有35分之多。值得注意的是，有报酬的工作也算在社会活动这一项里，每周工作20-30小时的学生可以得到22分。种族多元化这一项，外国学生(比如中国学生)可以加5分，但是，在美的亚裔学生较吃亏，反要倒扣3分。也许是因为亚裔学生学业成绩普遍甚佳，为了体现“多元化”而受到集体“惩罚”。不过，女生报考工学院可以加3分，因为工科缺少女生。在学校参加不同的体育活动可以大量加分，其范围为8~40分，如果是校主力队员并且投入很多精力的，可以得到13分，全美高中最优秀的运动员，如奥林匹克运动员，可以加40分。最后是“超常”项，一拿就是40分，不过必须确实很“超常”，比如，获得英特尔科学比赛大奖、担任一部电影大片或系列电视剧的主角。此外，父母是名人，给大学捐赠巨款也属这一项。[1][2] 下一页

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)