

面试细节全攻略之握手七律 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/332/2021_2022__E9_9D_A2_E8_AF_95_E7_BB_86_E8_c107_332309.htm 在明白了面试前3分钟定乾坤的道理之后，大家一定想在礼仪方面有所改进。握手作为面试礼仪中的重头戏，有着举“手”轻重的地位。面试时，握手是很重要的一种身体语言。外企把握手作为衡量一个人是否专业、自信、有见识的重要依据。坚定自信的握手能给招聘经理带来好感，让他认同你是懂得行规、礼仪的圈内一分子。怎样握手才能到位？握多长时间才算恰如其分？这些都非常关键。因为手与手的礼貌接触是建立第一印象的重要开始，所以，你一定要使你的握手有感染力。如何才能使握手达到良好的效果呢？以下将就一些误区来和大家讨论一下。

男女平等：谁先伸手 一般说来“先下手为强”，女士、年长者和职位高者应该先伸手。但在中国，有些女士不懂这些礼仪，看到对方很不顺眼就故意矜持地拒不伸手，这是很不专业的表现。当你碰到年轻女招聘经理，你该怎么办？按照国际商务礼仪规范，男女应该同时伸手。如果对方不主动伸手，你可以主动出击，对方出于礼尚往来的考虑，也会伸出手回应你，但这里要注意出手的时机，要把握好这个“寸劲”。有些同学对此没把握，没感觉，可以在招聘会时多和外企经理交谈握手，路演一把。要注意别过早伸手或者在不恰当的时候伸手。比如招聘经理埋头填写上一个人的评语时你就伸出手，或者双方相隔八丈远，你就像国家领导人等待外国使节递交国书似地虚手以待，显然都不合时宜。总而言之，掌握好伸手时机需要通过练习，你不妨多参加招聘

会，多与招聘公司的人员做握手练习，在失败和不恰当的握手中体会如何握手才是得体、恰如其分的。

蜻蜓点水：不要太温柔 男女授受不亲的时代已经过去，那些仍然矜持得“笑不露齿”的女性在握手时通常都是轻拂而过，如鹅毛般轻盈，这不是国际商务礼仪所倡导的。虽然不必提肩垫脚以表示你使出吃奶的劲儿在握手，但是无论男女，在握手时都应该本着“坚定有力”的宗旨，用心去和对方握手。这样方显自信、诚恳的本色。

东张西望：我的眼里没有你 在大型聚会中，许多中国人的通病是一边握手一边寻觅，东张西望地寻找大人物现身的地方。大人物身影一露，立即甩手直奔“主题”而去。这既是对正在握手伙伴的不敬，也反映了自身的不专业作风。一般来讲，“势利小人”、典型官僚握手时才会不注视着对方而去左顾右盼。握手是双方互动交流的开始，眼睛要注视着对方，没有眼神交流的握手缺乏诚意，不能得到对方的认同，更别提好感了。

分秒必争：握手时间长与短 做一个形象夸张但并无贬低之意的比方：农民握手，紧握不放，一边摇晃一边求助“靠您帮忙了”！这种握手方法在熟人、亲友、老乡聚会时非常常见，朴实无华、真诚热情，但这不是国际化、专业化的风格。即使从实际的角度讲，长时间握手也不可取。握手时间太长势必耽误正事，影响效率，而且求得别人帮助的恳切程度，也并不靠握手的时间长短来表现，更不是几句求助的话就能打动人心。国际规范的握手以坚定有力地“共振”两下即可，但具体时间长短需要视双方感觉而定。

摇摆：有幅有度 在面试中不要“老乡见老乡，两眼泪汪汪”，那种拉住对方的手像火车车轮般来回摇动的握手方式虽然诚恳，而且能表达你见到老朋友、老熟人时的

激动，但并不是专业的握手。在正式商务场合，即使是老熟人，也应“有礼有节”、“有幅有度”地握手。单手握？双手握？一般国际上规范的握手方式是：即使双方再熟悉也轻易不用伸出双手来握，单手才是礼节。在国外，熟人之间为表示友好，往往不是握手而是拥抱来互相问候。但面试当中用不上拥抱的礼节。单手握当然能显得你比较精明能干，但是这种国际化、专业化的握手方式并不一定非得拿你的中学老师来当“陪练”。见到久违的恩师，还是双手紧握更能表达真情实意。此外，当中资机构的招聘经理主动用双手与你相握时，你也不要客气，应该配合地“两手抓”、“两手都要硬”。

手套手套：近乎远乎 北方天气比较冷，应聘者可能会带着手套前去应聘，不论招聘经理是否摘手套，你都应该主动摘手套以示尊重。如果他出于关怀而让你继[1] [2] 下一页 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com